

PELATIHAN SKILL KONTEN KREATOR :

*Ubah moment sehari-hari jadi
konten inspiratif*

Pendix Annisa
Conten Creator

DAY 1



ndiixannisa



hi semua

THIS IS ME!



Pendix Annisa V.S.T.,M.PWK
(Dosen - MomCreator)



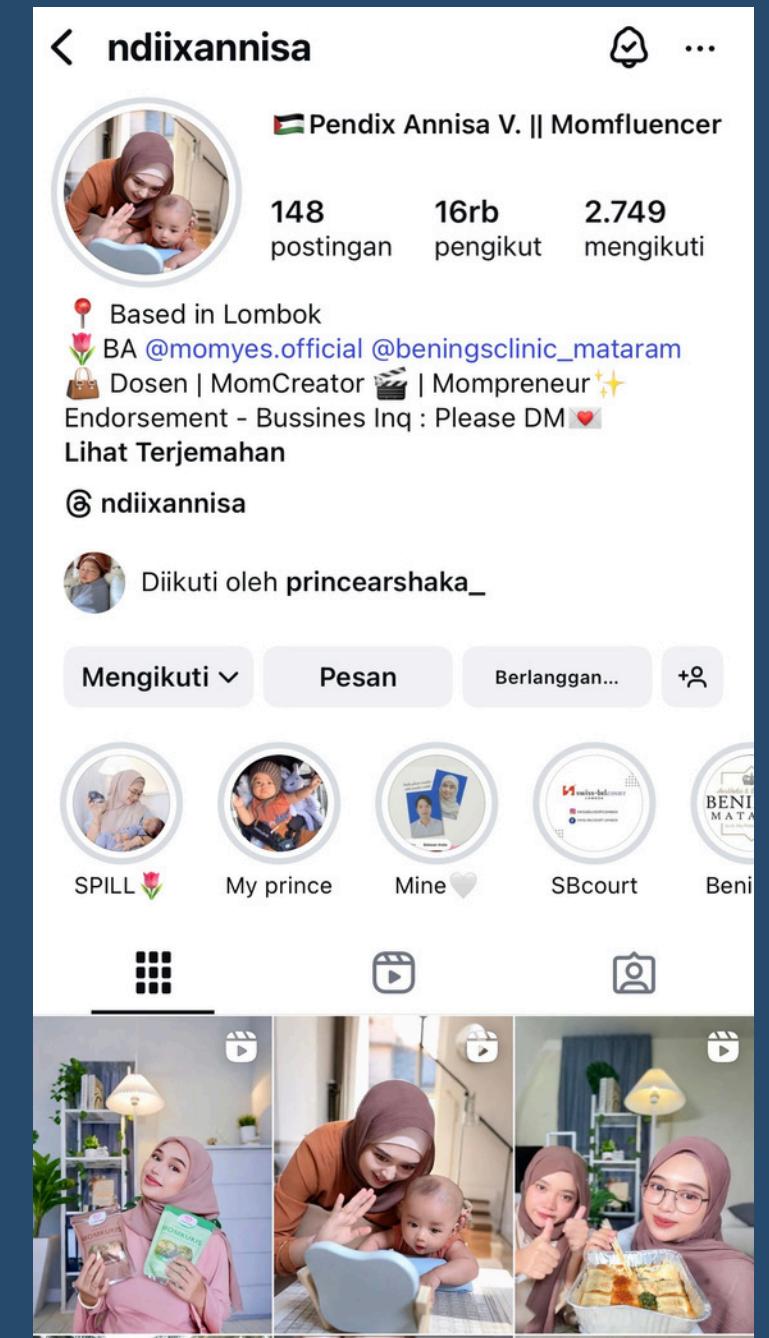
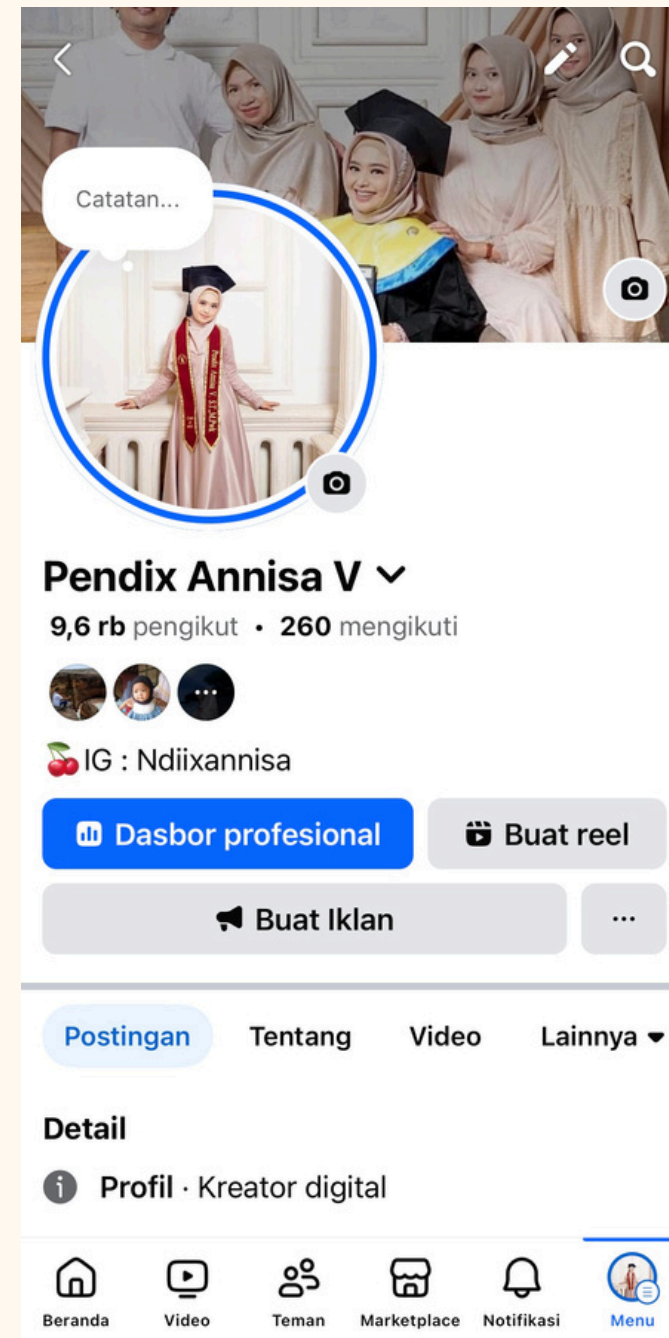
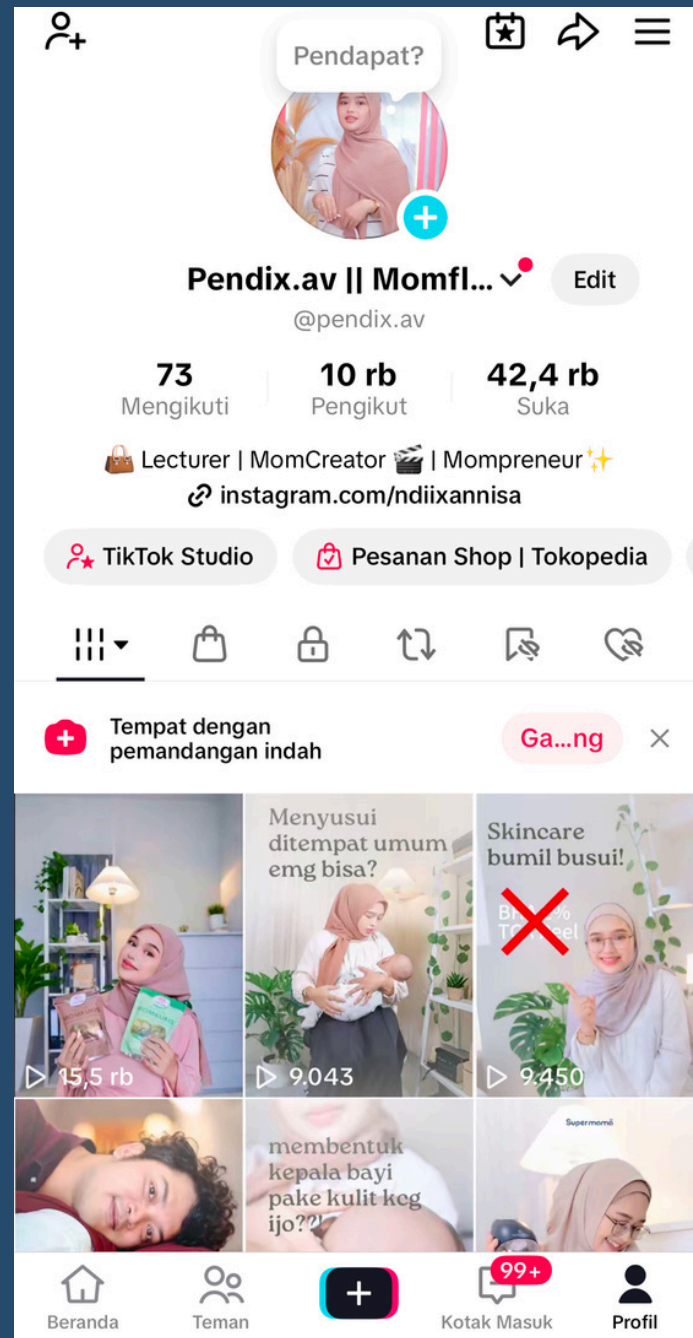
Ice Breaking...



SOCIAL

PA PENDIX ANNISA

MEDIA



KONTEN KREATOR

PA
PENDIX
ANNISA



Membuat, menciptakan,
atau produksi konten.



 ndixannisa



PENDAHULUAN

MEDIA SOSIAL

Merupakan Platform Digital yang dipakai untuk bersosial, platform ini menyediakan fasilitas untuk melakukan aktivitas sosial bagi pengguna

Fungsi Media Sosial

Berbagi Informasi, kampanye, membangun komunitas, mengumpulkan pengikut, mencari pertemanan, membangun bisnis, dll

TUJUAN BERMEDIA SOSIAL



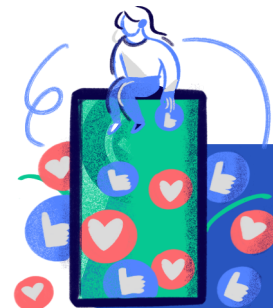
Berbagi Informasi

Semua Informasi dapat dibagikan dalam media sosial selama tidak ada pelanggaran



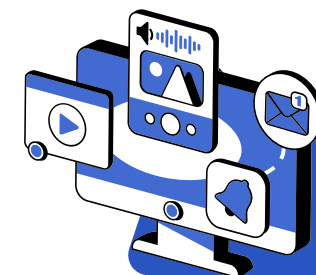
Membangun Komunitas

Kamu dapat Membangun grup edukasi, bisnis, mengumpulkan data pelanggan, dll.



Berkampanye

Sosial Media dapat digunakan untuk mempercepat trafic baik e cara organic & paid



Membangun Bisnis

- Berkumpulnya banyak orang sangat cocok untuk mempercepat perkembangan bisni dan branding
- dirikan usaha tanpa toko fisik



TUJUAN BERMEDIA SOSIAL



Kumpulkan pengikut

adanya pengikut berpotensi mendatangkan traffic sehingga dapat membuka endorseman



Cara Memilih Topik Menarik



1

Aktivitas Sehari-hari

2

Fokus pada 1 manfaat

3

Behind The Scene (Proses)

4

Tren & Masalah Umum

5

Pengalaman Pribadi



Cara Memilih Topik Menarik

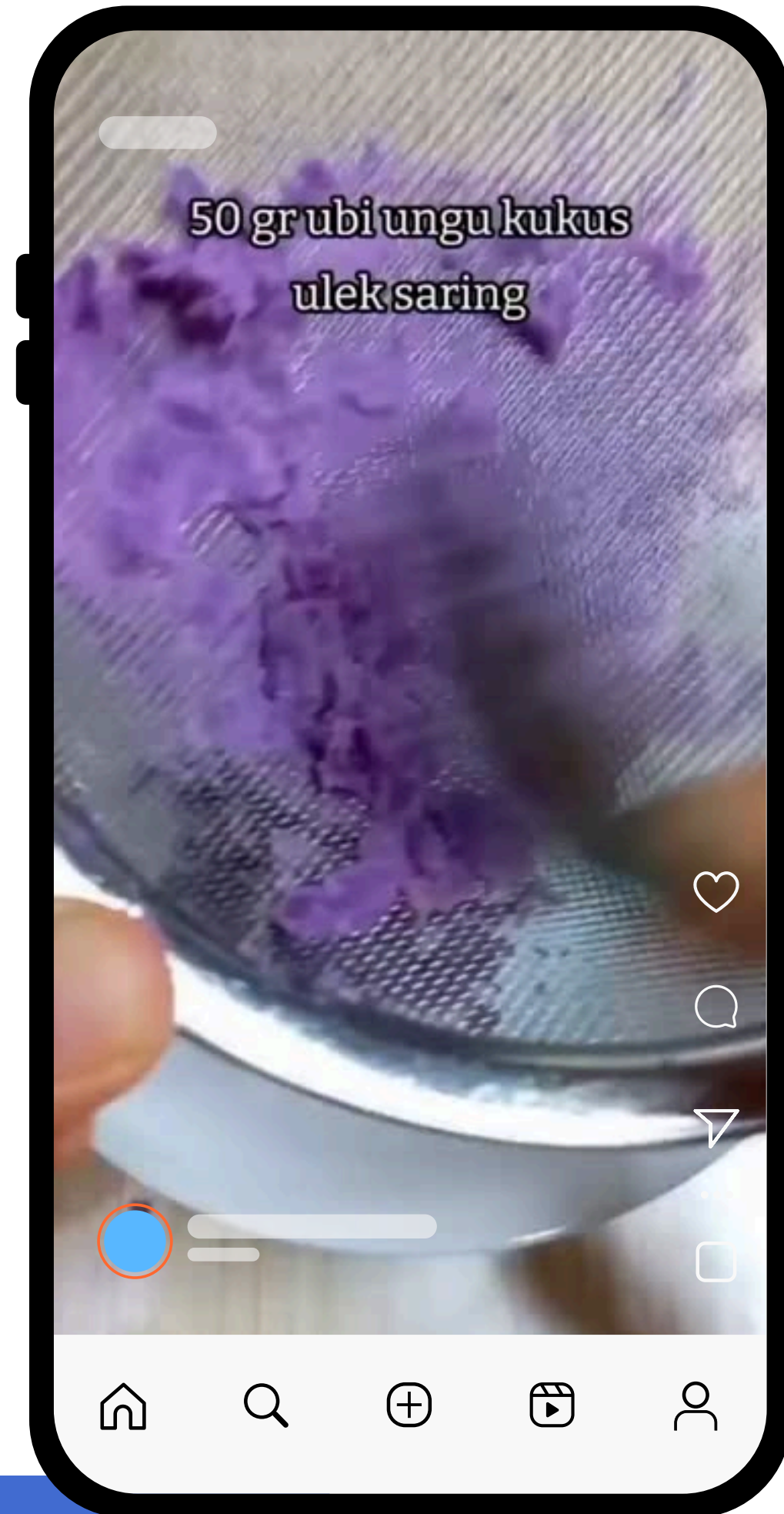


Aktivitas Sehari-hari

Contoh :

- Proses menyiapkan MPASI (dari dapur ke piring)
- Anak bermain sambil belajar (contoh: main air, pasir, alat rumah tangga)

💡 Tips: Cari momen yang sederhana tapi punya nilai belajar



Cara Memilih Topik Menarik

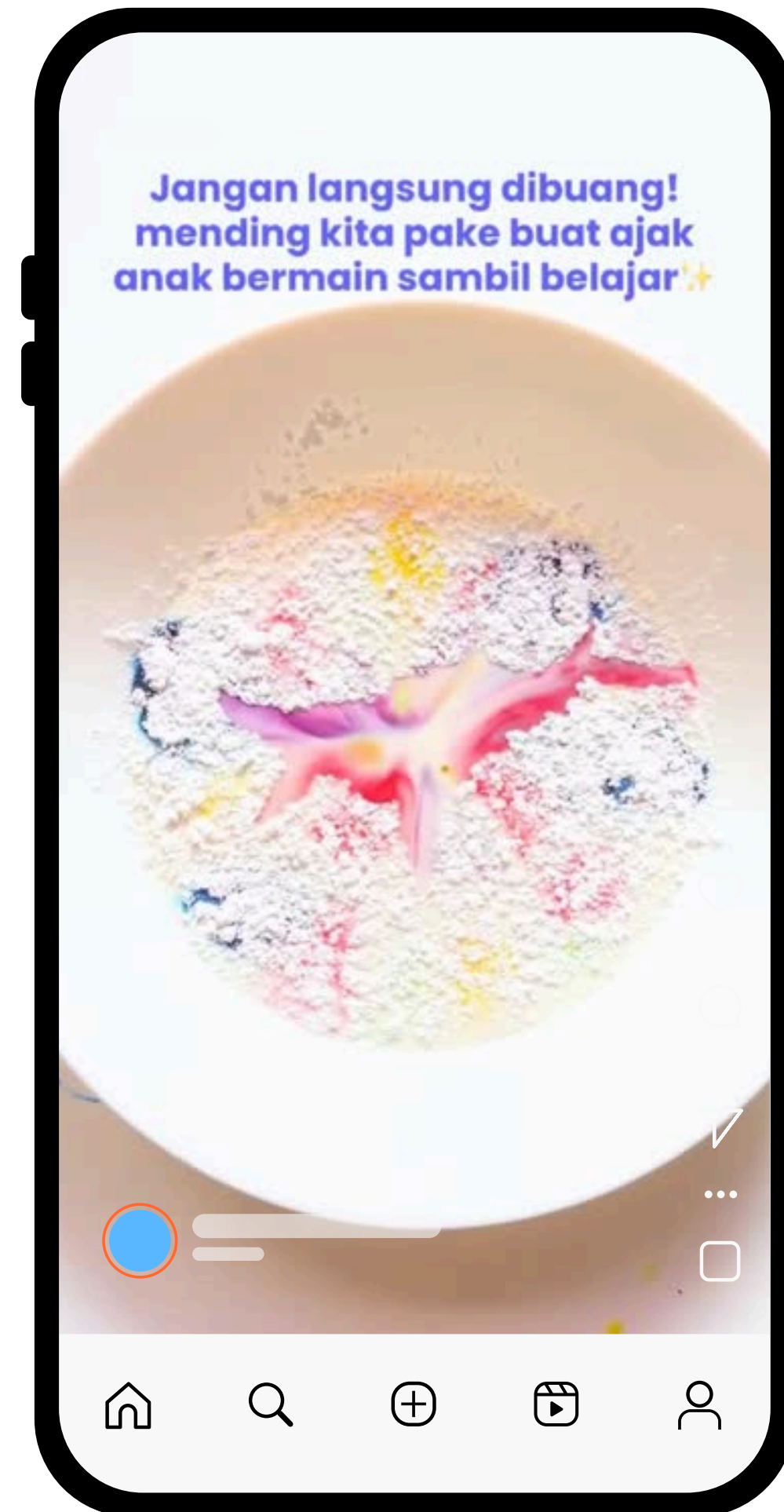


Aktivitas Sehari-hari

Contoh :

- Proses menyiapkan MPASI (dari dapur ke piring)
- Anak bermain sambil belajar (contoh: main air, pasir, alat rumah tangga)

💡 Tips: Cari momen yang sederhana tapi punya nilai belajar



Cara Memilih Topik Menarik



Fokus pada 1 manfaat per video

Misalnya:

MPASI: “Kenapa wortel bagus untuk mata bayi?”

Stimulasi: “Main tepung untuk latih motorik halus”

👉 Jangan bahas banyak hal sekaligus. 1 video = 1 pesan kuat



Cara Memilih Topik Menarik



Tampilkan proses & ekspresi anak

Rekam saat anak eksplorasi makanan atau benda
Biarkan terlihat natural, termasuk ekspresi lucu atau penasaran

🔥 Video yang jujur & natural lebih menarik dari pada yang terlalu formal.



Cara Memilih Topik Menarik



Cari inspirasi dari tren & masalah umum

- Cek Reels/TikTok yang sedang naik (misal: “makan pakai tangan”, “sensorik pakai nasi dingin”)
- Ambil masalah umum : anak GTM, rewel, atau bosan mainan

Contoh konten:

“5 bahan MPASI dari dapur rumah”

“Anak bosan main? Coba ini: Stimulasi pakai saringan & air”



Cara Memilih Topik Menarik



Ambil dari pengalaman pribadi

- Apa yang kamu alami bisa jadi konten kuat

contoh :

Cerita “anak GTM seminggu, akhirnya mau makan karena ini...” lebih relatable.



Latihan

**Tulis 1 topik konten singkat
(MPASI atau stimulasi) yang
Bisa dilakukan hari ini,**

Relevan untuk ibu-ibu lain

Bisa direkam dengan HP saja





Naskah

> Hook (0-5 detik)

Opening/Pembuka, Tujuannya untuk menarik perhatian

Contoh:

"Anak susah makan wortel? Coba trik ini!"

"Cuma pakai air & saringan, anak bisa main 30 menit!"

> Isi Konten (5-45)

Tujuannya: kasih solusi atau informasi

Contoh narasi:

"Aku potong wortel kecil-kecil, lalu kukus 15 menit. Setelah itu diblender pakai air kaldu..."

> Penutup + CTA (45-60)

Tujuannya: ajak audiens berinteraksi

Contoh :

"Kalau anakmu juga GTM, coba cara ini ya!"

"Simpan video ini dan coba bareng si kecil



CONTOH CTA UNTUK Konten Mpasi

- “Simpan resep ini, biar nggak lupa nanti!”
- “Pernah coba menu ini juga? Cerita di kolom komentar ya!”
- “Follow untuk ide MPASI lainnya setiap minggu.”
- “Tag temanmu yang lagi pusing cari menu MPASI!”

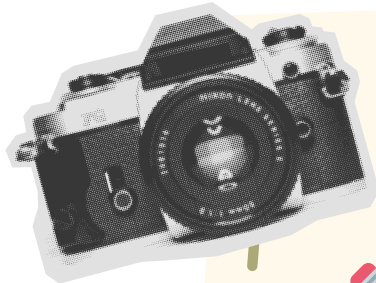


CONTOH CTA UNTUK KONTEN STIMULASI ANAK



- ✓ “Tag ibu yang anaknya gampang bosan di rumah!”
- ✓ Simpan ide stimulasi ini buat weekend nanti.”
- ✓ “Kalau suka ide ini, bantu share ya biar makin banyak ibu terbantu.”

Latihan



PRAKTIK UNTUK PESERTA:

Buat naskah 3 bagian (Hook – Inti – CTA) untuk 1 topik berikut:

- MPASI: "Menu sederhana dari...(misal ubi)"
- Stimulasi: "Mainan dari barang rumah"



TEKNIK PENGAMBILAN VIDEO (Pakai HP)



Pegang HP Stabil

- Gunakan dua tangan atau sandarkan di meja/tumpuan
- Bisa pakai botol, gelas, kardus sebagai tripod darurat
- Hindari zoom — lebih baik dekati objek
- Tips: Stabil = hasil terlihat profesional, tidak bikin pusing penonton



Manfaatkan Cahaya Alami

- Rekam di dekat jendela atau pintu saat pagi/sore
- Jangan membelakangi cahaya
- Tambah lampu meja bila perlu saat malam
- 📷 Ingat: Cahaya terang bikin warna makanan dan ekspresi anak lebih jelas



TEKNIK PENGAMBILAN VIDEO (Pakai HP)



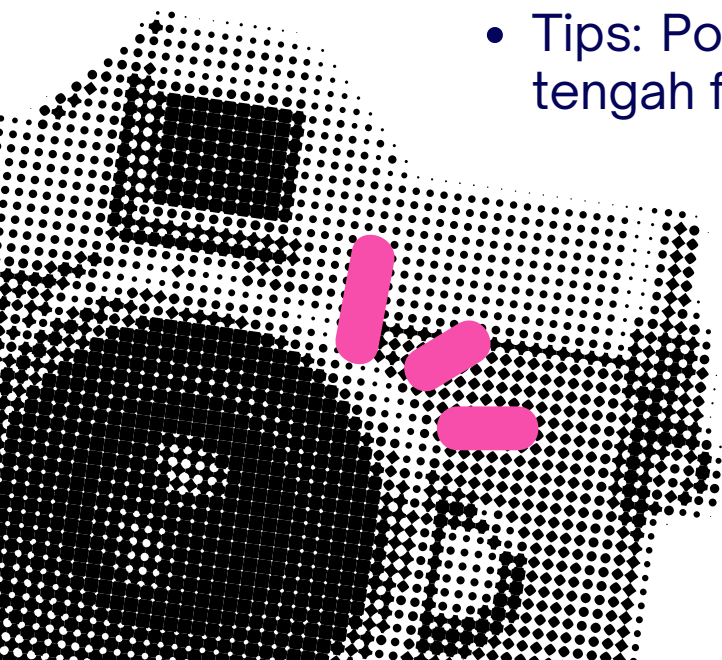
Suara Harus Jelas

- Rekam di tempat tenang (hindari kipas/TV)
- Bisa rekam narasi terpisah (VO) kalau ribut
- Dekatkan HP kemulut jika rekam suara langsung
- Opsional: Gunakan headset mic (jika punya)

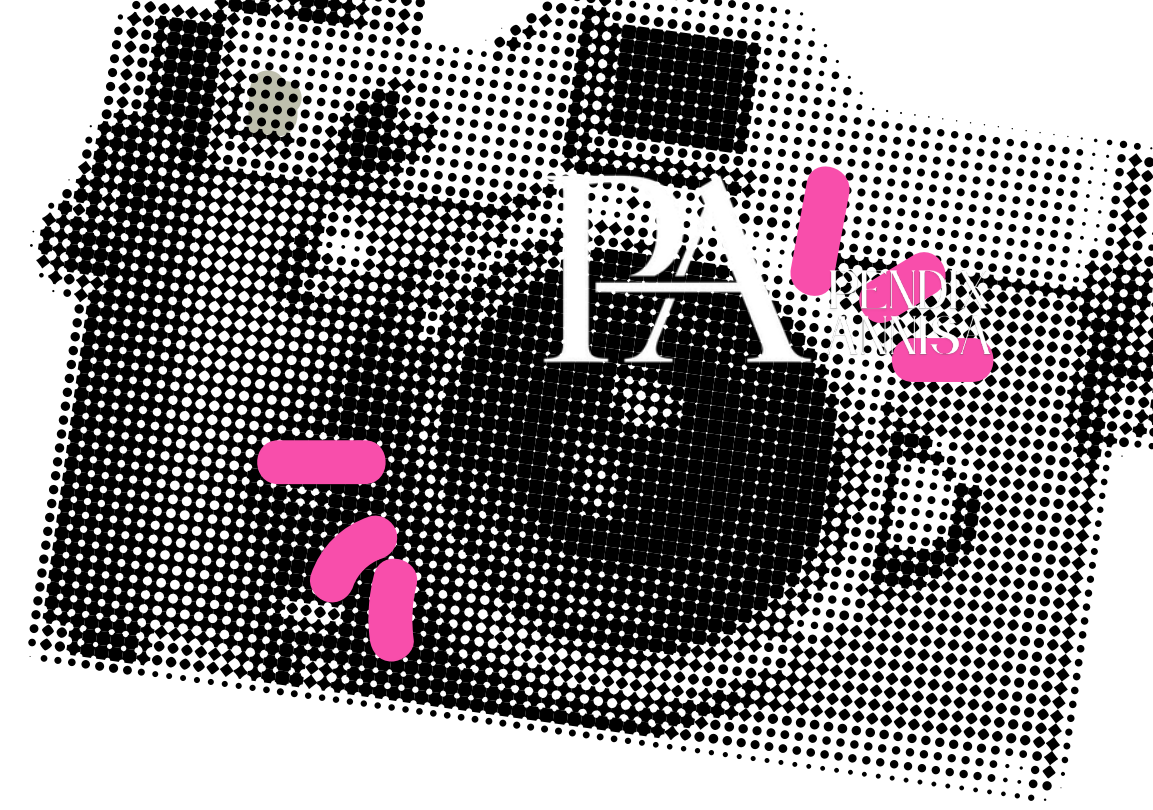


Gunakan Format Vertikal

- Video Reels, TikTok, Shorts = wajib VERTIKAL (9:16)
- Hindari format horizontal agar tidak kepotong saat diunggah
- Tips: Posisikan subjek (anak/MPASI) di bagian tengah frame



TEKNIK PENGAMBILAN VIDEO (Pakai HP)

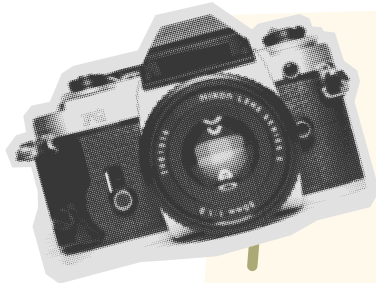


Ambil Beberapa Angle (Sudut Pandang)

- Ambil wide shot (keseluruhan aktivitas)
- Ambil close-up (misal: tangan anak menyentuh makanan)
- Ambil dari belakang/bawah/samping untuk variasi
- 🔄 Tujuan: Bahan video lebih menarik saat diedit



Latihan



PRAKTIK UNTUK PESERTA:

Buat 3 footage:

- Wide: aktivitas anak/membuat MPASI
- Close-up: detail tangan/wajah/makanan
- Angle bebas: dari belakang/samping



EDITING DASAR

CapCut

IMPORT FILE

**POTONG & ATUR
DURASI VIDEO**

**TAMBAH MUSIK
LATAR**

**TAMBAH MUSIK
VOICE OVER**

**TAMBAH TEKS ATAU
JUDUL**

**TAMBAHKAN TRANSISI
(OPSIONAL)**

EXPORT & SIMPAN



EDITING DASAR



IMPORT FILE

Buka aplikasi CapCut
Klik “Proyek Baru”
Pilih video yang sudah direkam

✦ Tips: Gunakan maksimal 3-5 klip pendek agar tidak terlalu panjang



PENDIX
ANNISA

TAMBAH MUSIK
LATAR

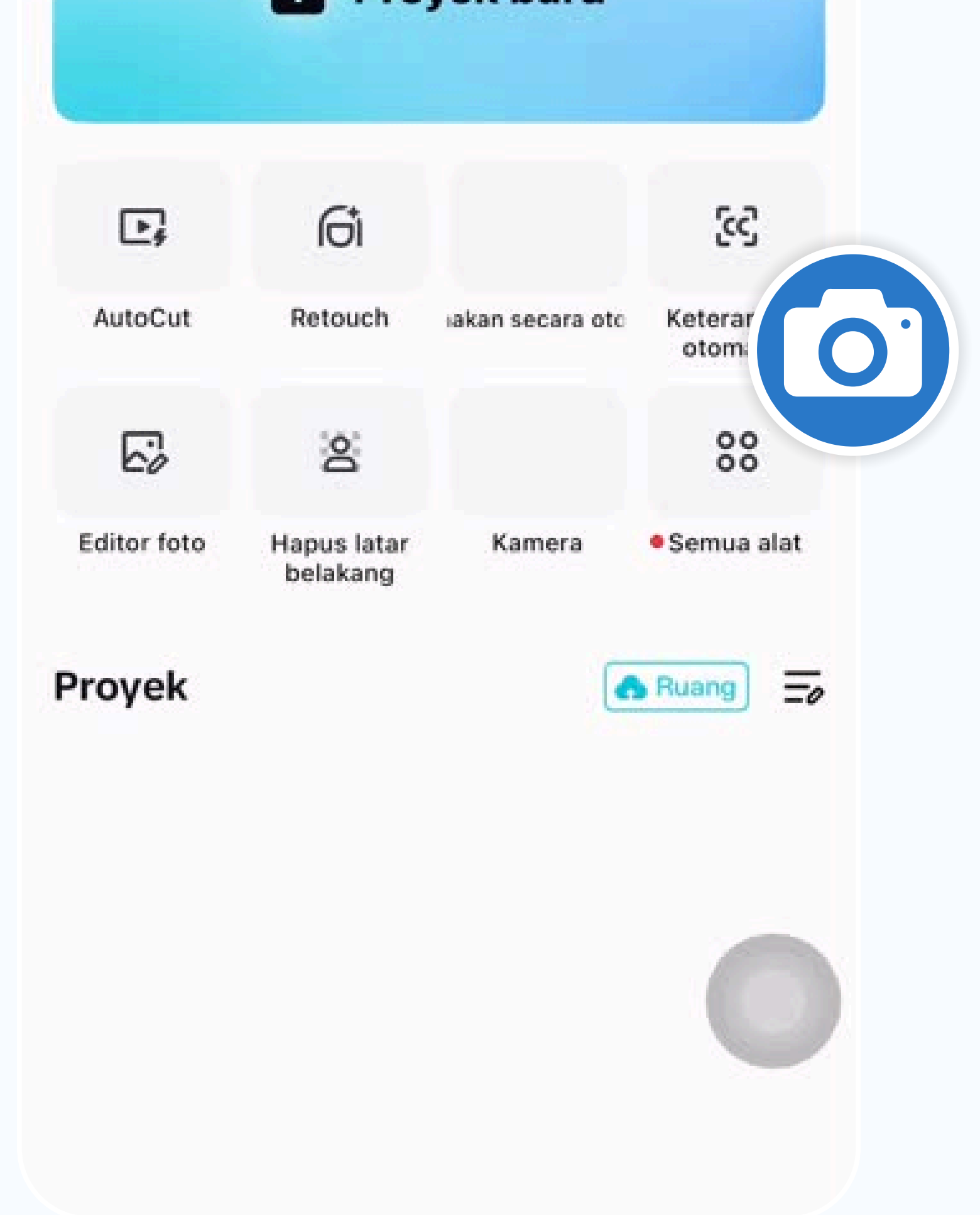
POTONG & ATUR
DURASI VIDEO

TAMBAH TEKS ATAU
JUDUL

TAMBAH MUSIK
VOICE OVER

EXPORT & SIMPAN

TAMBAHKAN TRANSISI
(OPSIONAL)



EDITING DASAR



POTONG & ATUR DURASI VIDEO

Gunakan fitur “Split” (Potong bagian tidak perlu)
Gunakan fitur “Delete” (Hapus bagian diam/goyang)
Pastikan total durasi sekitar 30–60 detik
🔪 Tujuan: Video pendek lebih mudah ditonton sampai habis

TAMBAH MUSIK LATAR

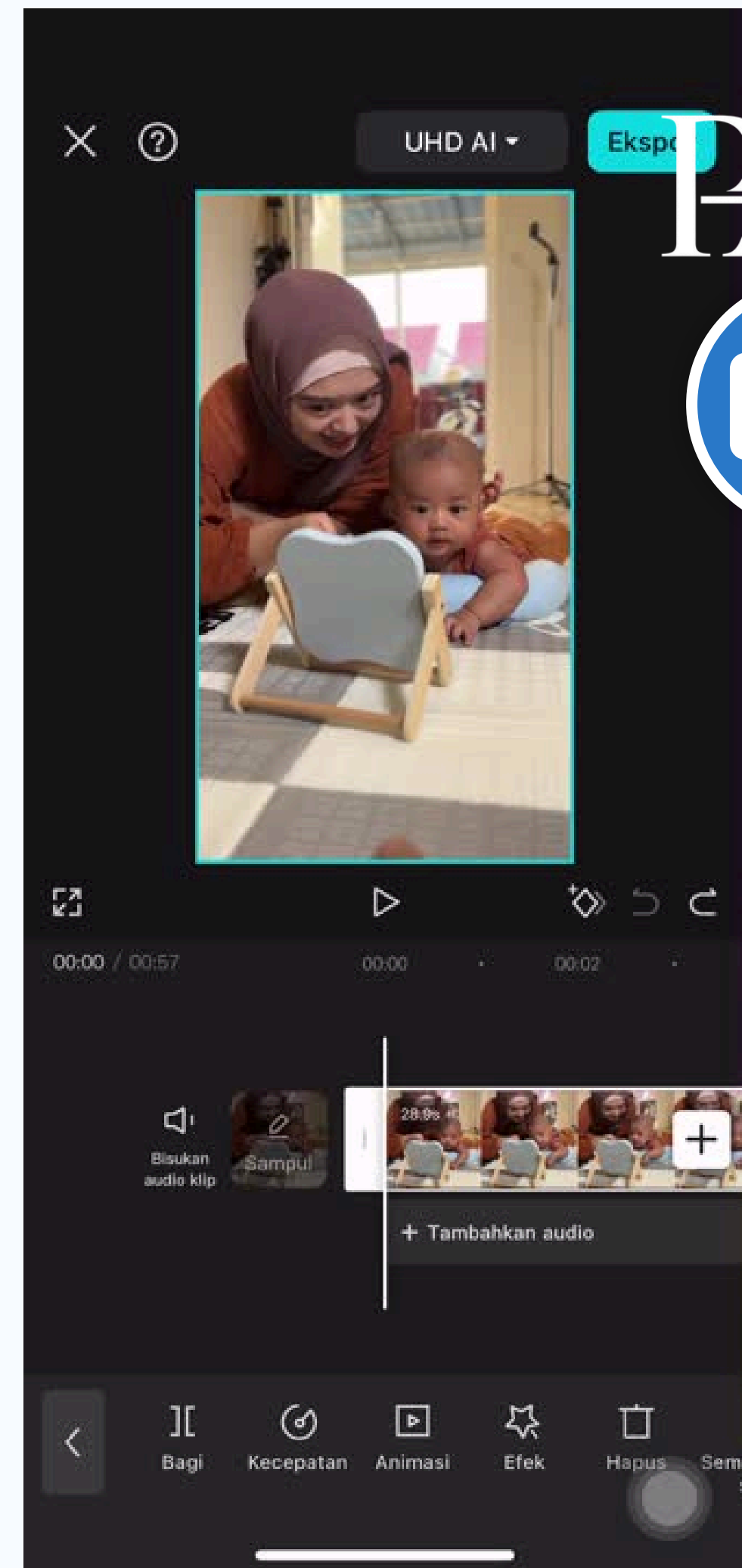
IMPORT FILE

TAMBAH TEKS ATAU JUDUL

TAMBAH MUSIK VOICE OVER

EXPORT & SIMPAN

TAMBAHKAN TRANSISI (OPSIONAL)



PENDIX ANNISA

EDITING DASAR



TAMBAH MUSIK LATAR

Klik “Audio” > Musik

Pilih musik gratis dari CapCut

Atur volume agar tidak mengganggu narasi/VO

 Tips: Gunakan musik pelan untuk konten MPASI, musik ceria untuk stimulasi anak

POTONG & ATUR DURASI VIDEO

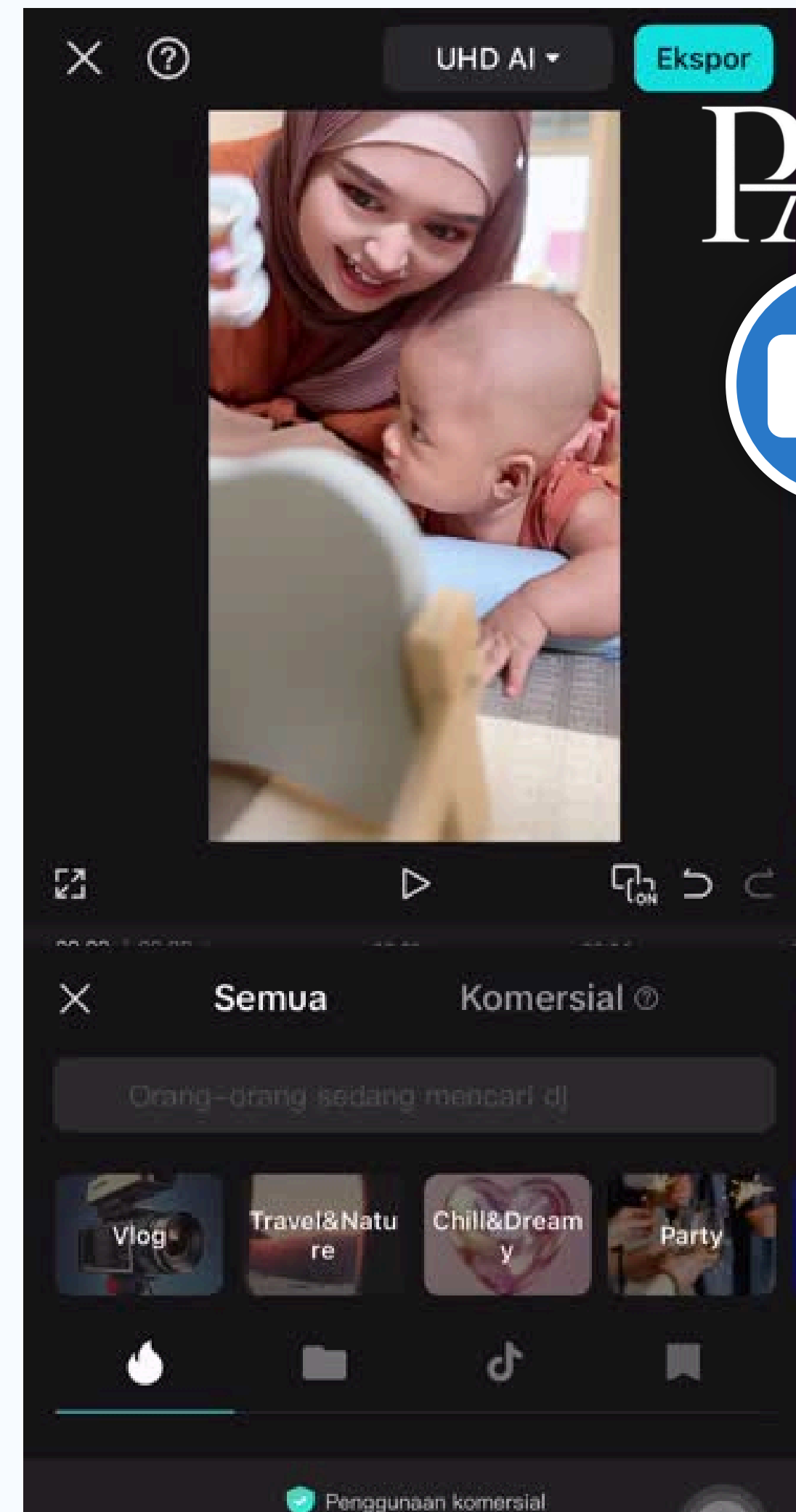
IMPORT FILE

TAMBAH TEKS ATAU JUDUL

TAMBAH MUSIK VOICE OVER

EXPORT & SIMPAN

TAMBAHKAN TRANSISI (OPSIONAL)



PENDIX ANNISA

EDITING DASAR



TAMBAH TEKS ATAU JUDUL

Klik “Teks” > Tambah Teks
Tulis kalimat singkat, misalnya:
“Menu MPASI Ubi Kukus”
“Main tepung = motorik halus!”

🎨 Tips: Gunakan font yang mudah dibaca, jangan terlalu kecil

POTONG & ATUR
DURASI VIDEO

IMPORT FILE

TAMBAH MUSIK
VOICE OVER

TAMBAH MUSIK
LATAR

EXPORT & SIMPAN

TAMBAHKAN TRANSISI
(OPSIONAL)



EDITING DASAR



TAMBAHKAN TRANSISI (OPSIONAL)

Klik di antara 2 klip
Pilih efek transisi sederhana (misalnya: fade atau
swipe)

🧠 Hindari transisi yang terlalu banyak/berlebihan

POTONG & ATUR
DURASI VIDEO

IMPORT FILE

TAMBAH MUSIK
VOICE OVER

TAMBAH MUSIK
LATAR

EXPORT & SIMPAN

TAMBAH TEKS ATAU
JUDUL



PA
PENDIX
ANNISA



EDITING DASAR



EXPORT & SIMPAN

Setelah selesai, klik “Export” (tanda panah di kanan atas)

Pilih resolusi 1080p

Video akan otomatis tersimpan di galeri HP

POTONG & ATUR
DURASI VIDEO

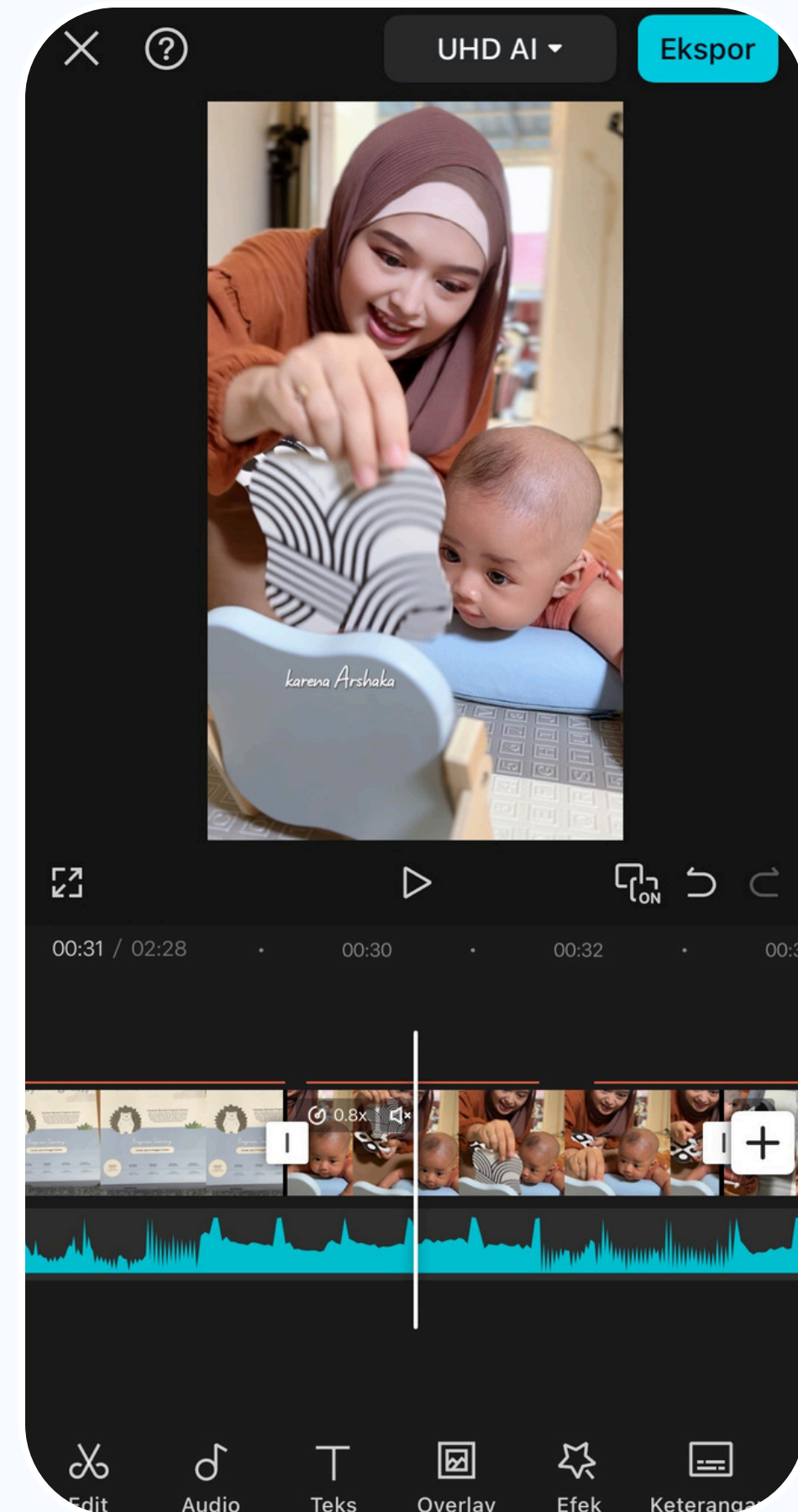
IMPORT FILE

TAMBAH MUSIK
VOICE OVER

TAMBAH MUSIK
LATAR

TAMBAHKAN TRANSISI
(OPSIONAL)

TAMBAH TEKS ATAU
JUDUL



EDITING DASAR



LATIHAN UNTUK PESERTA

EDIT VIDEO YANG TADI DIREKAM:

- POTONG BAGIAN PENTING
- TAMBAHKAN MUSIK
- TAMBAHKAN TEKS ATAU NARASI
- HASILKAN VIDEO AKHIR DURASI 30–60 DETIK



PENDIX
ANNISA

Caption

1. Awali dengan kalimat menarik (HOOK)

Tujuan: agar orang berhenti scroll dan tertarik baca

Contoh:

“Menu MPASI ini bikin anak lahap lagi!”

“Mainan ini bikin anak anteng 30 menit lho...”

“Cuma pakai tepung dan piring, bisa jadi stimulasi murah meriah!”

2. Berikan sedikit konteks atau penjelasan

Tujuan: bantu penonton memahami isi video

Contoh:

“Aku bikin menu sederhana dari ubi kukus, cocok buat bayi 7 bulan ke atas.”

“Main sensorik pakai air bisa bantu motorik halus dan fokus anak.”



Caption



3. Gunakan gaya bahasa yang santai & relatable

Pakai bahasa sehari-hari, seolah ngobrol sama teman sesama ibu

Contoh:

“Yang anaknya GTM, sini merapat..”

“Buat yang anaknya gampang bosan, wajib coba ini!”

4. Tambahkan CTA (Call to Action)

Contoh:

“Coba juga di rumahya, bu!”

“Kalau suka, simpan dan share ke teman kamu.”

“Follow aku buat ide stimulasi lainnya.”



Caption



5. Tambahkan hashtag yang relevan

Contoh:

#MPASIRumahan #StimulasiAnak #IdeMainAnak #IbuCerdas
#MainBersamaAnak #MPASI7bulan

CONTOH CAPTION LENGKAP

- “Anak susah makan? Coba menu MPASI ini dari ubi kukus + kaldu ayam, gampang banget bikinnya.”
- Aku kasih di usia 7 bulan dan ternyata anakku doyan banget! Simpan dulu biar nanti nggak lupa ya!

#MPASI7bulan #MPASIrasaRumah #IdeMPASI #IbuCerdas
#MakananBayi



Upload

1. Buka Aplikasi Sosial Media

Pilih platform yang digunakan:

- ✦ Instagram – untuk Reels
- ✦ TikTok – untuk video pendek
- ✦ YouTube – untuk Shorts

2. Klik + untuk Upload Klik tanda + (Plus)

Pilih menu Reels / TikTok / Shorts

Pilih video yang sudah diedit di CapCut

- 📁 Pastikan video dalam format vertikal (9:16)



Upload



3. Tambahkan Caption

- Masukkan teks caption yang sudah dibuat
- Bisa pakai kalimat menarik + CTA + hashtag
- 🗑️ Contoh:

“Stimulasi air pakai baskom, anak senang banget main sendiri!
Coba juga ya bu~ 💧
#IdeMainAnak #StimulasiSensorik #MPASI7bulan”

4. Tambahkan Hashtag

- Gunakan 3–5 hashtag yang relevan
- Contoh: #MPASIrumahan #StimulasiAnak #MainanAnak
- 📌 Hashtag bantu orang lain menemukan video kita



Upload



5. Pilih Thumbnail (Sampul Video)

- Pilih frame menarik dari videomu
 - Di Instagram: klik "Edit cover"
 - Bisa tambahkan judul singkat di thumbnail
- 🎯 Tujuannya agar menarik saat tampil di feed

6. Atur Privasi & Bagikan

- Bisa pilih: Publik, Teman, atau Pribadi (tergantung platform)
- Klik "Share" / "Upload" / "Posting"
- ⏳ Tunggu proses upload selesai (biasanya hanya beberapa detik)
- 🌿 Tips:

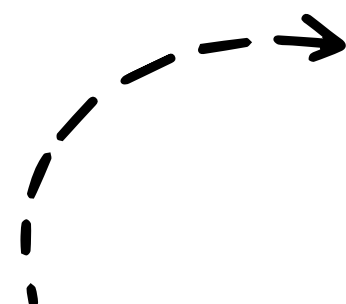
Upload saat jam aktif (pagi 07.00–09.00 atau sore 18.00–20.00)

Cek koneksi internet agar lancar

Jangan lupa aktifkan notifikasi, kalau ada komentar atau likes



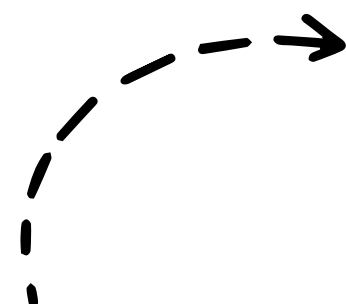
Contoh hasil konten



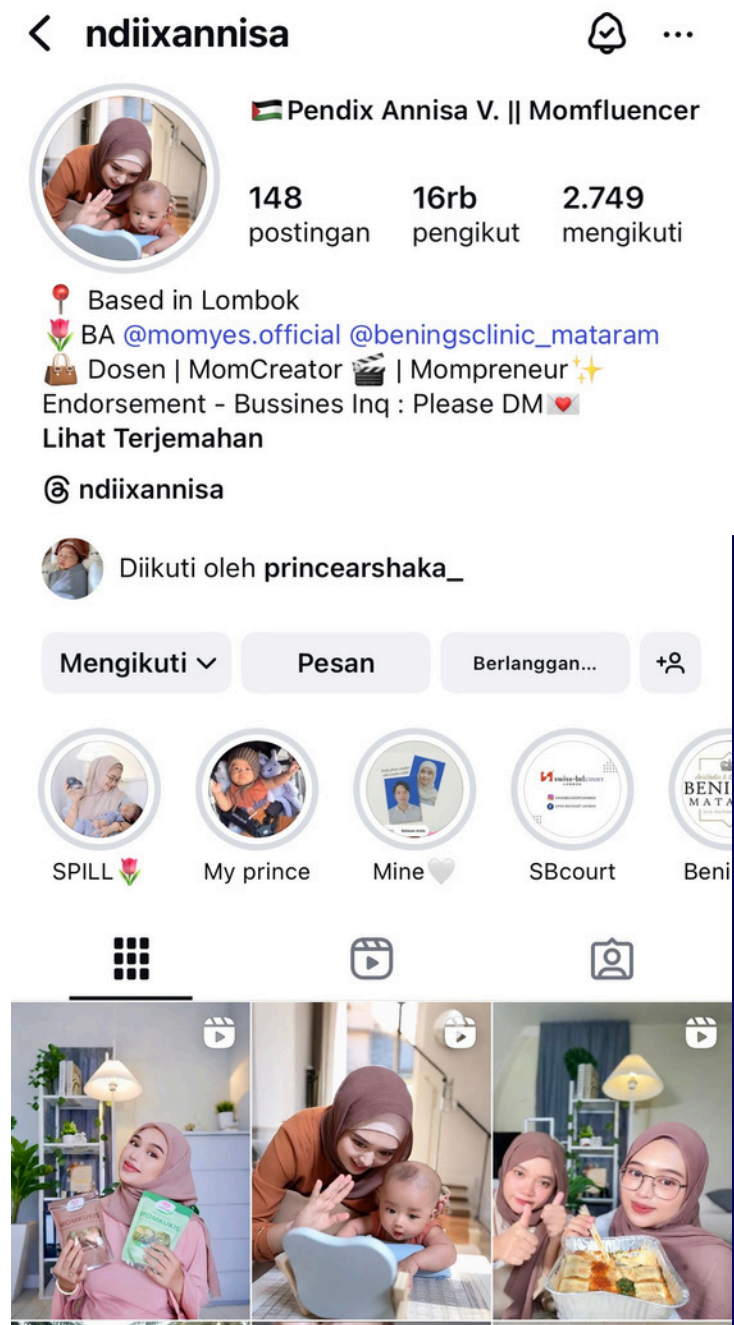
**CEK INSTAGRAM
@ndiixannisa**



Contoh hasil konten



CEK INSTAGRAM @ndiixannisa



Latihan Peserta

- **UPLOAD VIDEO HASIL EDITAN CAPCUT (JGN TEKAN POTING DULU)**
- **TULIS CAPTION + HASHTAG**
- **TUNJUKKAN KE PEMATERI ATAU TEMAN UNTUK FEEDBACK**



UPLOAD



TUGAS

(Dikerjakan dirumah)



- PILIH 1 TOPIK KONTEN PRIBADI TERKAIT STIMULASI BERMAIN ANAK ATAU AKTIVITAS MPASI DAN BUAT NASKAHNYA
- AMBIL 2–4 FOOTAGE VIDEO
- EDIT DI CAPCUT
- TAMBAHKAN NARASI
- BERI JUDUL & CTA
- SIMPAN VIDEONYA DI GALERI HP
- JANGAN LANGSUNG UPLOAD (KITA REVIEW DULU BESOK)

💡 **CATATAN:**
GUNAKAN PROPERTI DI RUMAH SEADANYA
FOKUS PADA AKTIVITAS ANAK ATAU PROSES MEMBUAT MPASI
TIDAK PERLU PAKAI KAMERA MAHAL — HP CUKUP

📌 **BESOK PAGI:**
VIDEO AKAN DIPUTAR DAN DIREVIEW BERSAMA
KITA AKAN BAHAS APA YANG SUDAH BAGUS & APA YANG BISA
DITINGKATKAN

UPLOAD



Thank You
For Your Attention



PELATIHAN SKILL KONTEN KREATOR :

*Ubah moment sehari-hari jadi
konten inspiratif*



Pendix Annisa
Conten Creator

DAY 2



ndiixannisa





Review & Evaluasi PR

- Tonton bersama beberapa video tugas peserta
- Diskusi terbuka: apa yang bagus, apa yang bisa ditingkatkan
- Highlight kesalahan umum & solusi

LATIHAN



Latihan Voice Over (VO)

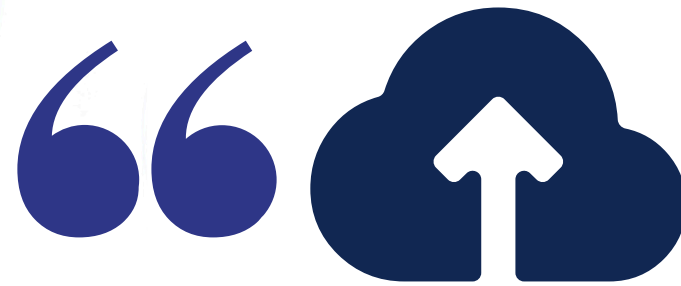
- Latihan rekam VO langsung dari HP





Edit Video dengan VO

- Masukkan VO ke dalam video (di CapCut)
- Tambahkan musik latar + teks bila perlu
- Review sesama peserta (tukar HP 1 teman)



Upload Video + Penutup

- Caption, hashtag
- upload
- Jika sudah diupload Tag akun ig ndiixannisa / fb pendix annisa



Thank You
For Your Attention

