

## **2024 Hilltopper Relays**

## Tentative Meet Schedule



| y 29 Mar  | 2024        |                          |               |              |              |                    |
|-----------|-------------|--------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------------|
|           |             | Field                    |               |              |              | Track              |
| 11:00     | Hammer      | Men                      |               |              | 1:30         | 200m               |
|           | Shot Put    | Women                    |               |              |              | 200m               |
|           | Long Jump   | Women                    |               |              | 5:00         | 5000m              |
| 1:30      | High Jump   | Women followed by Men    |               | 5:30         | 5000m        |                    |
| 2:30      | Hammer      | Women                    |               |              |              |                    |
|           | Shot Put    | Men                      |               |              |              |                    |
|           | Long Jump   | Men                      |               |              |              |                    |
|           |             |                          |               |              |              |                    |
| rday 30 N | lar 2024    |                          |               |              |              |                    |
| ,         |             | Field                    |               |              |              | Track              |
| 9:00      | Discus      | Women Fo                 | llowed by Men |              | 12:00        | 4x100              |
| 10:00     | Triple Jump |                          | llowed by Men |              | 12:05        | 4x100              |
| 12:00     | Pole Vault  |                          | llowed by Men |              | 12:15        | 1500m              |
|           | Javelin     | W then M, Follows Discus |               |              | 12:40        | 1500m              |
|           |             |                          |               |              | 1:00         | Senior Recognition |
|           |             |                          |               | 2:15         | 1:30         | 400m               |
|           |             |                          |               | 2:30         | 1:50         | 400m               |
|           |             |                          |               | 2:45         | 2:10         | 800m               |
|           |             |                          |               | 3:10         | 2:35         | 800m               |
|           |             |                          |               | 3:35         | 3:00         | 110mH              |
|           |             |                          |               | 3:40         | 3:15         | 100mH              |
|           |             |                          |               | 3:50         | 3:30         | 100m               |
|           |             |                          |               | 3:55         | 3:45         | 100m               |
|           |             |                          |               | 4:05         | 4:05         | 400mH              |
|           |             |                          |               | 4:20         | 4:20         | 400mH              |
|           |             |                          |               |              |              |                    |
|           |             |                          |               | 4:35         | 4:35         | 3000 SC            |
|           |             |                          |               |              |              |                    |
|           |             |                          |               | 4:50         | 4:50         | 3000 SC            |
|           |             |                          |               | 4:50<br>5:05 | 4:50<br>5:10 | 3000 SC<br>4x400m  |
|           |             |                          |               | 4:50         | 4:50         | 3000 SC            |
|           |             |                          |               | 4:50<br>5:05 | 4:50<br>5:10 | 3000 SC<br>4x400m  |

| W   | /omen   |  |
|---|---|--|
| N   | 1en   |  |
| W   | /omen   |  |
| Ν   | 1en   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
|   |   |  |
| W   | /omen   |  |
| N   | 1en   |  |
| N<br>W  | len<br>/omen  |  |
| N<br>W  | 1en   |  |
| W<br>N  | len<br>/omen<br>len   |  |
| N<br>N<br>N   | len<br>/omen<br>len<br>/omen  |  |
| N<br>N<br>N   | len<br>Jomen<br>len<br>Jomen  |  |
| V<br>V<br>V   | len<br>Jomen<br>len<br>Jomen<br>len<br>Jomen  |  |
| V<br>V<br>V<br>V  | Jomen Jomen Jomen Jomen Jomen Jomen   |  |
| N<br>N<br>N<br>N  | /omen /omen /omen /omen /omen /omen   |  |
| N   | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jen Jomen   |  |
| N   | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jen Jomen Jen Jomen Jomen   |  |
| N   | Jomen                                   |  |
| N   | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jomen Jomen                                 |  |
|   | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jomen Jomen Jen Jomen                       |  |
| <ul><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><li>×</li><l< td=""><td>Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jomen</td><td></td></l<></ul> | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jomen             |  |
|   | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen             |  |
|   | Jomen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jomen Jomen Jomen Jen Jomen Jomen Jomen Jomen Jomen |  |
|   | Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen Jomen Jen Jomen             |  |