

Mode d'emploi des produits AIM

Ce tableau pratique vous renseignera sur les portions, les instructions de mélange, les contre-indications et autres informations relatives aux produits AIM.

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
état de santé général				
BarleyLife est un concentré entièrement naturel de jus en poudre de feuilles d'orge qui contient des quantités naturelles de vitamines, minéraux, phytonutriments, antioxydants et enzymes. La nutrition quotidienne fournie par le BarleyLife assure les bases solides d'une bonne santé, augmente l'énergie globale de l'organisme et aide à y maintenir un équilibre acido-basique sain. CASHER • SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	• Adultes : prendre 1 cuillère à thé comble (4 g) ou 1 sachet individuel ou 6 capsules deux fois par jour. • Enfants : prendre 1/8 cuillère à thé par jour et augmenter progressivement la dose. • Se prend de préférence à jeun. • Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture.	• Ne pas mélanger à des boissons gazeuses ni à de l'eau chaude. • Peut être mélangé à de l'eau, du jus ou au Garden Trio. • Boire immédiatement une fois mélangé. • Prendre le Herbal Fiberblend séparément. • Bien agiter avant l'ouverture.	• Consulter un praticien de soins de santé en présence de maladie rénale à un stade avancé. • Peut causer l'insomnie s'il est pris tard dans la journée.	• Disponible en pot de 360 g, en sachets d'une portion individuelle ou en capsules végétales. • Tenir hors de portée des enfants. • En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.
BarleyLife Xtra procure tous les bienfaits du BarleyLife et est additionné de 18 fruits et légumes en poudre. Il fournit 18 mg de vitamine C par portion et est doté d'une saveur sucrée. Il aide à maintenir l'équilibre sain du taux de pH dans l'organisme. SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	• Adultes : prendre 1 cuillère à thé comble (4,5 g) deux fois par jour. • Enfants : prendre 1/8 cuillère à thé par jour et augmenter progressivement la dose. • Se prend de préférence à jeun. • Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture.	• Ne pas mélanger à des boissons gazeuses ni à de l'eau chaude. • Peut être mélangé à de l'eau, du jus ou au Garden Trio. • Boire immédiatement une fois mélangé. • Prendre le Herbal Fiberblend séparément. • Bien agiter avant l'ouverture.	• Consulter un praticien de soins de santé en présence de maladie rénale à un stade avancé. • Peut causer l'insomnie s'il est pris tard dans la journée.	• Tenir hors de portée des enfants. • En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.
CoCea LeafGreens fournit la nutrition de cinq feuilles en poudre (épinard, bette à carde, roquette, chou frisé et orge) et de pousses de brocoli en poudre sous forme de délicieuse et saine boisson au cacao. Il est riche en divers antioxydants et doté de substances phytochimiques, soit la quercétine, le kaempférol et le sulforaphane. SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	• Prendre 1 cuillère à thé comble (4 g) deux fois par jour. • Mélanger à 180-300 ml de lait, d'eau ou de lait d'amande froids. • Enfants de 8 ans et moins : Prendre 1 cuillère à thé comble une fois par jour. • Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture.	• Se mélange le mieux dans un gobelet mélangeur ou dans un mélangeur. • Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. • Usage recommandé avec ProPeas, Fit 'n Fiber, BarleyLife et Garden Trio. • Bien agiter avant l'ouverture.		• Ne contient pas de sucre. • Contient 4,49 mg de caféine par portion. • Tenir hors de portée des enfants.
Just Carrots est un jus de carottes concentré en poudre doté d'importants nutriments tels que l'alpha et le bêta-carotène. Nutrition spéciale pour les yeux et la peau. CASHER • SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	• Mélanger 1 cuillère à soupe (12 g) à 120 ml d'eau ou de jus. Prendre une fois par jour. • Se prend de préférence à jeun. • Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture.	• Peut être mélangé à de l'eau, du jus ou au Garden Trio. • Boire immédiatement une fois mélangé. • Prendre le Herbal Fiberblend séparément. • Bien agiter avant l'ouverture.		• Tenir hors de portée des enfants. • En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.
RediBeets est un concentré de jus de betterave en poudre qui contient des enzymes essentielles ainsi que de la bétaine sous sa forme naturelle, qui contribue à purifier le foie et à réduire les taux d'homocystéine. Il fournit de l'oxyde nitrique provenant de nitrates alimentaires naturels qui procure un surcroît d'énergie. CASHER • SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	• Mélanger 1 cuillère à thé (4 g) à 120 ml d'eau ou de jus. Prendre deux fois par jour. • Se prend de préférence à jeun. • Athlètes : mélanger jusqu'à 4 cuillères à thé (16 g) à 300 ml d'eau. Prendre une fois par jour, 1 à 2 heures avant une activité physique. • Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture.	• Peut être mélangé à de l'eau, du jus ou au Garden Trio. • Boire immédiatement une fois mélangé. • Il est recommandé aux athlètes de le prendre avec du Peak Endurance. • Prendre le Herbal Fiberblend séparément. • Bien agiter avant l'ouverture.	• La première utilisation de ce produit peut entraîner une détoxification. • Peut donner une teinte rosée à l'urine.	• Tenir hors de portée des enfants. • En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.
Proancynol 2000 est une combinaison de sept antioxydants – soit l'extrait de thé vert, l'extrait de romarin, l'extrait de pépins de raisin, la N-acétylcystéine, l'acide alpha-lipoïque, le lycopène et le sélénium pour le soutien de l'état de santé général. NPN 80006681 SANS OGM • SANS GLUTEN	• Prendre 2 capsules par jour. • Se prend de préférence avec les repas.	• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. • Usage recommandé avec BarleyLife, CoCea LeafGreens et FloraFood pour obtenir un complément de bienfaits antioxydants et pour renforcer le système immunitaire.	• Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de troubles graves de la circulation, pendant la prise d'agents chimiothérapeutiques, de médicaments alcalins ou de nitroglycérine, en présence d'antécédents de cancer de la peau sans mélanome ou en présence de symptômes de ou de trouble hépatique. • Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement.	• Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 12 semaines. • Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications. • Capsules de gélatine. • Gélatine certifiée halal et casher. • Contient du soja. • Tenir hors de portée des enfants.

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
santé des os et des articulations				
CalciAIM contient 3 types de calcium, du magnésium, de la L-lysine, des vitamines C et D, du zinc et du cuivre qui contribuent au développement et au maintien des os, du cartilage, des muscles, des dents et des gencives. Il aide aussi au maintien de la fonction immunitaire. NPN 80033077 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	- Mélanger 1 mesure comble (8,33 g) à 240-300 ml d'eau froide. Se prend de préférence avec des aliments. Adolescents de 12 à 18 ans : prendre une mesure comble par jour. Adultes à partir de 19 ans : prendre une mesure comble deux fois par jour. - Pour une assimilation maximale, répartir les portions tout au long de la journée.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec AIMega, BarleyLife, FloraFood, CoCoa LeafGreens et Peak Endurance pour optimiser la santé des fonctions du système squelettique. - Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.	Consulter un praticien de soins de santé avant emploi si l'on suit un régime hypoprotéiné.	- Saveur délicieuse lorsqu'il est mélangé au Peak Endurance. - Tenir hors de portée des enfants. - Mesure incluse.
Frame Essentials est une combinaison de complexe de glucosamine issu de fermentation bactérienne, d'extrait de Boswellia et de méthylsulfonylméthane (MSM) qui aide à soulager la douleur de l'arthrose et soutient la santé des articulations. NPN 80006447 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	- Prendre 2 capsules deux fois par jour. - Se prend de préférence avec les repas. - Éviter la prise de ce produit au coucher.	Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.	- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète ou si les symptômes s'aggravent. - Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement. - Cesser l'emploi à l'apparition d'une hypersensibilité/allergie, de diarrhée, de douleurs abdominales, de brûlures d'estomac, de nausées ou de vomissements.	- Doit être pris pendant au moins 2 mois pour donner les meilleurs résultats. - Tenir hors de portée des enfants.
santé digestive				
FloraFood est une formule probiotique contenant trois bactéries bénéfiques – <i>Lactobacillus gasseri</i> , <i>Bifidobacterium bifidum</i> et <i>Bifidobacterium longum</i> – qui aide à soutenir la santé gastro-intestinale et peut favoriser la flore intestinale. NPN 80079610 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	- Prendre 1 capsule deux fois par jour. - Se prend de préférence avec les repas.	- Prendre FloraFood et PrepZymes à des repas différents. - Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec CalciAIM pour assurer l'assimilation du calcium. - Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de fièvre, de vomissements, de diarrhée sanglante ou de douleurs abdominales intenses. - Cesser l'emploi si des symptômes de troubles digestifs se manifestent, s'aggravent ou persistent au-delà de 3 jours.	- Chaque capsule contient 3 milliards de cellules vivantes de bactéries bénéfiques. - Capsules végétales. - N'exige pas d'être réfrigéré. - Tenir hors de portée des enfants.
Herbal Fiberblend est une combinaison de fibres solubles et insolubles de psyllium et de plantes dépuratives qui soulage la constipation et/ou l'irrégularité intestinale en douceur. Pris dans le cadre de modifications des habitudes alimentaires, il aide aussi à abaisser les taux de cholestérol LDL. Disponible en poudre aromatisée à la framboise et en capsules végétales. NPN 80114397 (poudre) • NPN 80113394 (capsule) SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	Poudre : commencer par 1 cuillère à thé (2,3 g) 2 fois par jour et augmenter progressivement la dose pendant 2 semaines jusqu'à 1 cuillère à soupe (7 g) deux fois par jour. Mélanger les doses à 155-310 ml d'eau ou de votre jus préféré et boire immédiatement. Pour obtenir les meilleurs résultats, boire 20 minutes avant un repas. Capsule : prendre 6 à 10 capsules par jour. La dose quotidienne minimum peut être augmentée jusqu'à la dose quotidienne maximum, jusqu'à l'obtention de l'effet désiré.	- Prendre le Herbal Fiberblend 1 heure avant ou 30 minutes après le BarleyLife, le Just Carrots ou le RediBeets. - Une ou plusieurs capsules de Herbal Release peuvent être ajoutées à une dose de Herbal Fiberblend selon le besoin. - Maintenir un apport hydrique adéquat. - Prendre à 2 heures d'intervalle des médicaments.	- La poussière de psyllium peut causer une réaction allergique. - Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne se produit pas dans les 7 jours. - Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement, en cas de changement soudain dans les habitudes intestinales, en cas de difficulté à avaler ou en présence d'œdème dû à une maladie rénale ou cardiovasculaire.	- Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications. - Capsules végétales. - La mousse d'Irlande contient de l'iode naturelle pouvant atteindre 119 mcg par portion quotidienne. - Tenir hors de portée des enfants.
Herbal Release est un mélange de plantes, parmi lesquelles la cascara sagrada, qui favorise l'évacuation des selles et aide à purifier le tractus intestinal. NPN 80031729 SANS OGM • VÉGÉTALIEN	- Prendre 4 capsules par jour au coucher. - Ne pas utiliser pendant plus de 7 jours.	- Peut être pris avec Herbal Fiberblend ou Fit'n Fiber. - Ne pas prendre ce produit dans les 2 heures suivant la prise d'un médicament.	- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète ou de troubles rénaux ou hépatiques, ou pendant la prise de médicaments pour le cœur ou d'immunodépresseurs. - Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de douleurs gastro-intestinales chroniques, ou à l'apparition d'une hypersensibilité.	- L'effet laxatif se produit dans les 6 à 12 heures suivant la prise du produit. - Capsules végétales. - Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications. - Tenir hors de portée des enfants.
PrepZymes est une combinaison d'enzymes digestives (protéase I et II, alpha-amylase, lipase, cellulase, lactase, diastase, invertase et papaine), de feuille d'ail sauvage et de papaye en poudre qui favorise la digestion et améliore l'assimilation des aliments. NPN 80035026 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	Prendre 3 capsules par jour avec les repas.	- Prendre PrepZymes et FloraFood à des repas différents. - Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.	Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence d'allergie au latex ou aux fruits, de diabète ou de lésions/ulcères gastro-intestinaux, pendant la prise d'anticoagulants, d'anti-inflammatoires ou d'autres produits à base d'enzymes, ou lors d'une intervention chirurgicale.	- Pour un emploi prolongé, consulter un praticien de soins de santé. - Capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
énergie				
Peak Endurance est une combinaison de PEAK ATP®, d'électrolytes, de vitamines B et de vitamine C qui aide à entretenir la fonction musculaire et la formation du tissu conjonctif. L'ATP est la source principale d'énergie de chacune des fonctions cellulaires de l'organisme. Le réapprovisionnement en électrolytes est nécessaire après l'exercice physique et les vitamines B sont importantes pour le métabolisme. Une dose fournit 200 mg de PEAK ATP. NPN 80065411 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN APPROUVÉ POUR LE SPORT	- Prendre deux fois par jour. Boisson hypotonique (réhydratation pendant et après l'exercice) : mélanger une mesure (8,33 g) à 175-475 ml d'eau. Boisson isotonique (favorise l'absorption rapide des nutriments ou électrolytes avant et pendant l'exercice) : mélanger une mesure (8,33 g) à 36 ml d'eau.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec GlucoChrom, BarleyLife, CalciAIM, CellSparc 360 et ProPeas. - Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.	- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement. - Déconseillé aux enfants en dessous de 8 ans.	- Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 12 semaines. - Mélange en poudre pour boisson énergétique aromatisée aux bleuets et à l'açaï. - Délicieuse saveur lorsqu'il est mélangé au CalciAIM ou au ProPeas. - Mesure incluse. - Tenir hors de la portée des enfants.
santé cardiaque				
AIMega est un mélange d'huile de graines biologiques qui fournit des acides gras essentiels oméga 3 et 6 pour le maintien de la santé. Les acides gras essentiels sont nécessaires pour la croissance, l'activité et la réparation cellulaires. NPN 80006364 SANS OGM • SANS GLUTEN	- Prendre 2 à 3 capsules deux fois par jour. - Se prend de préférence avec les repas.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec CalciAIM pour l'assimilation optimale des vitamines et des minéraux.	Consulter un praticien de soins de santé pendant la prise de médicaments par voie orale ou d'anticoagulants, ou en présence de troubles de la coagulation ou de maladie de la vésicule biliaire.	- Capsules de gélatine. - Gélatine certifiée halal et casher. - Contient des graines de tournesol, de sésame et de lin. - Tenir hors de portée des enfants.
CellSparc 360 réunit de la CoQ10, un concentré de tocotriénols et de l'huile de poisson pour le soutien de la santé cardiovasculaire. Puissantes capacités antioxydantes. NPN 80006625 SANS OGM • SANS GLUTEN	- Prendre 1 capsule par jour. - Se prend de préférence avec les repas contenant des gras sains pour une assimilation optimale.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec AIMega et GarlicAIM pour des bienfaits cardiovasculaires additionnels.	Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de cardiopathie documentée ou pendant la prise de médicaments hypotenseurs. Certains utilisateurs peuvent éprouver de légers symptômes gastro-intestinaux.	- Les effets peuvent se faire sentir immédiatement ou au bout de 6 à 8 semaines. - Capsules de gélatine. - Gélatine certifiée halal et casher. - Contient du poisson. - Tenir hors de portée des enfants.
GarlicAIM fournit une combinaison unique de trois types d'ail, soit l'extrait de bulbe d'ail, la feuille d'ail sauvage et la bulbe d'ail en poudre (provenant d'ail noir fermenté), qui sont d'usage traditionnel en phytothérapie pour aider au maintien de la santé cardiovasculaire. NPN 80106721 SANS OGM – VÉGÉTALIEN – SANS GLUTEN	- Prendre 3 capsules une fois par jour. - Peut être pris en tout temps.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec AIMega et CellSparc 360 pour la santé cardiovasculaire.	- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse, en présence de diabète ou pendant la prise d'anticoagulants ou d'inhibiteurs des protéases. - Cesser l'emploi à l'apparition d'une hypersensibilité/allergie.	- Capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.
santé masculine et féminine				
CranVerry+ fournit une combinaison unique d'extrait de canneberge et de trois autres plantes qui peuvent aider à prévenir les infections (récurrentes) des voies urinaires et entretenir la santé de l'appareil urinaire. NPN 80112716 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	Prendre 2 capsules par jour avec des aliments.	- Prendre CranVerry+ et FloraFood à des repas différents. - Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.	- En présence d'infections récurrentes de l'appareil urinaire : consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. - Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de diabète, en cas d'antécédents de calculs rénaux, ou pendant la prise d'anticoagulants ou de tout autre médicament.	- Cesser l'emploi à l'apparition d'une hypersensibilité/allergie. - Capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.
ReAssure SP soutient la santé de la prostate et aide à soulager les symptômes urologiques associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) par le biais d'une combinaison d'extrait d'huile de baies de chou palmiste, d'huile de graines de citrouille, de citrate de zinc et de lycopène issu d'extrait de tomate. NPN 80028153 SANS OGM • SANS GLUTEN	Prendre 2 capsules par jour avec des aliments, à quelques heures d'intervalle des médicaments.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec CellSparc 360, GarlicAIM et Fit 'n Fiber pour la santé cardiovasculaire.	- Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. - Consulter un praticien de soins de santé avant emploi afin d'exclure un diagnostic de cancer de la prostate.	- Capsules de gélatine. - Gélatine certifiée halal et casher. - Contient du soja. - Tenir hors de la portée des enfants.

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
santé des cheveux, de la peau et des ongles				
BioVivify aide au maintien de la santé de la peau, des cheveux et des ongles grâce aux propriétés de l'astaxanthine, de la L-proline, de la glycine, de la L-lysine, de la biotine et de la vitamine C. NPN 800117152 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	- Prendre 2 capsules par jour. - Il est recommandé de boire suffisamment de liquides avant, pendant et après l'exercice physique.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Usage recommandé avec le AIMega et le BarleyLife.	Consulter un praticien de soins de santé avant usage pendant la grossesse ou l'allaitement.	- Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 3 mois. - Capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.
santé neurologique				
Composure est une combinaison de trois plantes apaisantes – racine de valériane, passiflore et fleur de houblon – d'usage traditionnel dans la phytothérapie occidentale comme sédatif léger pour soulager la nervosité et l'agitation. NPN 80007112 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	Prendre 3 capsules 1 à 2 fois par jour.	Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.	- Consulter un praticien de soins de santé pendant la prise de barbituriques, de sédatifs et/ou d'autres plantes aux propriétés sédatives, ou en présence de dépression et/ou de troubles connexes, ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. - Faire preuve de prudence lors du maniement de machinerie lourde ou de la conduite d'un véhicule automobile dans les 2 heures suivant la prise de ce produit. - Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement.	- La prise de ce produit avec de l'alcool, d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels aux propriétés sédatives est déconseillée. - Capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.
GinkgoSense réunit du ginkgo biloba, de l'ashwagandha, de la curcumine, du poivre noir, du gingembre ainsi que les caroténoïdes nommés lutéine et zéaxanthine pour aider à améliorer les fonctions cognitives et la mémoire chez les adultes. Il aide à soutenir la santé oculaire en présence de troubles (associés aux dommages causés par le soleil) tels que la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge. NPN 80095306 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	- Prendre 2 capsules par jour. - Se prend de préférence à jeun.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Éviter de prendre ce produit avec de l'alcool ou avec des produits aux propriétés sédatives.	- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de calculs biliaires ou d'obstruction des voies biliaires, d'ulcères gastriques ou d'hyperacidité gastrique, ou pendant la prise d'anticoagulants ou de médicaments contre le diabète, l'hypertension artérielle ou les crises d'épilepsie. - Contre-indiqué pendant la prise de produits de santé naturels qui affectent la coagulation sanguine du fait que cela pourrait augmenter le risque d'hémorragie spontanée.	- Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 6 semaines. - Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications. - Formule végétalienne et capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.
maîtrise du poids				
Fit'n Fiber est une source de fibres prébiotiques qui alimentent les probiotiques dans les intestins en fournissant des fibres solubles et insolubles bénéfiques pour la santé cardiaque. Il aide à augmenter temporairement la sensation de rassasiement. Il fournit dix grammes de fibres provenant d'un éventail unique de plantes synergiques et de fibres de téguments de psyllium, d'avoine, de pomme, d'acacia, de graines de lin et de konjac. NPN 80073693 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	- Mélanger 2 cuillères à soupe (18,78 g) à 240 ml d'eau une fois par jour. Bien mélanger et boire immédiatement. - Prendre avec les repas. - Ne pas prendre immédiatement avant le coucher.	- Fit'n Fiber peut être utilisé sans danger avec tous les produits AIM et est un produit complémentaire au ProPeas. - Mélangé au Herbal Fiberblend, il en améliore le goût. - Maintenir un apport hydrique adéquat. - Prendre 2 heures avant ou après la prise de médicaments.	- Consulter immédiatement un praticien de soins de santé à l'apparition de douleurs à la poitrine, de vomissements ou de difficulté à avaler ou à respirer après la prise de ce produit. - Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant l'allaitement, pendant la prise de médicaments qui inhibent le mouvement péristaltique, en présence de diabète, de maladie du foie ou de la vésicule biliaire ou d'occlusion intestinale. - Contre-indiqué pendant la grossesse ou en cas de changement soudain dans les habitudes intestinales ayant persisté pendant plus de 2 semaines.	- Une hypersensibilité telle qu'une allergie peut se manifester après l'inhalation et/ou l'ingestion de psyllium; dans un tel cas, cesser l'emploi. - Peut causer des gaz et/ou des ballonnements temporaires. - Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications. - Tenir hors de portée des enfants.
GlucoChrom réunit du vanadium, de la <i>Gymnema sylvestre</i> , de la margose et une forme unique de chrome pour entretenir la santé des taux de glycémie en augmentant l'efficacité de l'insuline et en aidant l'organisme à métaboliser les glucides et les lipides. NPN 80006166 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN	Prendre 1 capsule 2 fois par jour, de préférence avant les repas.	- Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. - Un produit complémentaire au ProPeas et au Fit'n Fiber pour la maîtrise du poids.	- Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement. - Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète. - Déconseillé aux enfants.	- Capsules végétales. - Tenir hors de portée des enfants.
ProPeas est une source de protéines végétales issues de pois et non édulcorées. Il aide à alcaliniser l'organisme et à maîtriser le poids en augmentant la sensation de rassasiement, en améliorant le métabolisme et en entretenant la masse musculaire maigre. SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN APPROUVÉ POUR LE SPORT	- Utiliser 1 à 4 mesures par jour (selon le niveau d'activité). Mélanger à 240 ml d'eau, de boisson froide ou de smoothie. - Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture.	- ProPeas peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM et est complémentaire au Fit'n Fiber et au GlucoChrom. - S'utilise de préférence pour la maîtrise du poids, pour la récupération après l'exercice, en guise de déjeuner sain ou de collation ou pour supplémenter l'apport en protéines.		- Fournit 12 g de protéines par portion. - Mesure incluse. - Tenir hors de portée des enfants.

L'information présentée dans ce guide n'a pas été évaluée par Santé Canada. Les produits AIM ne sont pas destinés au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.

Produit	Mode d'emploi	Mises en garde	Autres renseignements
soins de la peau			
La Pommade réparatrice est la solution parfaite pour la peau sèche, irritée et sensible. C'est un remède incontournable pour le traitement de la peau craquelée ou rugueuse, pour la rougeur persistante ou tout simplement pour réhydrater la peau. Sa formule douce convient à tous les âges, ce qui en fait une partie essentielle de la routine de soins de la peau, pour les nouveau-nés comme pour les adultes. Convient à tous les types de peau, y compris les peaux sensibles VÉGÉTALIENNE – SANS OGM SANS COLORANT – SANS PARFUM – SANS PARABÈNES	• Appliquer une couche mince et masser délicatement jusqu'à l'absorption de la pommade. • Pour les meilleurs résultats, appliquer la pommade sur les zones affectées au moins 2 à 3 fois par jour, ou selon le besoin. • Pour la peau sèche et craquelée, il peut être nécessaire de l'appliquer plus fréquemment.	• Éviter d'appliquer la pommade sur des plaies ouvertes. • À usage externe uniquement.	• Peut s'utiliser sans danger avec tout autre produit AIM. • La Pommade réparatrice s'utilise non seulement sur les mains, mais aussi sur toute autre partie du corps, et notamment sur les pieds, les coudes, les genoux ou autre zone sèche ou irritée. Cette pommade polyvalente entretient la douceur de la peau et est un excellent hydratant pour tout le corps.
Nettoyant Huile-en-mousse REPLY est un nettoyant pour le visage de qualité supérieure conçu pour nettoyer et nourrir la peau par le biais d'une formule 2 en 1. Chaque ingrédient a été sélectionné avec soin pour dynamiser la peau grâce à un effet purifiant et rafraîchissant d'une douceur convenant aux peaux sensibles. Pour tous types de peau, y compris les peaux sensibles VÉGÉTALIEN – SANS OGM SANS COLORANTS – SANS PARFUM – SANS PARABÈNES	• Matin/soir – Appliquer sur la peau mouillée et masser le visage du bout des doigts par mouvements circulaires. Rincer à l'eau chaude et sécher en tapotant.	• Éviter tout contact direct avec les yeux. En cas de contact, bien rincer à l'eau.	• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. • Pour des bienfaits maximaux, après le nettoyage, appliquer l'Essence tonique et la Crème jour/nuit REPLY.
Essence tonique REPLY est une formule haut de gamme qui hydrate et nourrit la peau tout en simplifiant votre routine de soins de la peau. Sa combinaison d'ingrédients renforce la barrière d'hydratation de la peau tout en régulant la production de sébum afin de favoriser l'éclat, la fermeté et l'apparence jeune de la peau. Pour tous types de peau, y compris les peaux sensibles VÉGÉTALIEN – SANS OGM SANS COLORANTS – SANS PARFUM – SANS PARABÈNES	• Matin/soir – Après le nettoyage, appliquer en brume directement sur la peau et masser délicatement jusqu'à ce que le produit soit entièrement absorbé. Ne pas rincer.	• Éviter tout contact direct avec les yeux. En cas de contact, bien rincer à l'eau.	• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. • Vous pouvez vaporiser l'Essence tonique sur un coton et le passer sur votre visage pour le débarrasser des dernières impuretés. Nous recommandons de commencer par nettoyer le visage à l'aide du Nettoyant Huile-en-mousse REPLY avant d'appliquer l'Essence tonique en brume jusqu'à obtention de l'hydratation souhaitée.
Crème Jour/nuit REPLY est une formule de qualité supérieure qui hydrate et nourrit la peau jour et nuit. Cette crème conçue pour être utilisée de jour comme de nuit offre une protection contre les facteurs environnementaux stressants pour le visage pendant la journée tout en aidant la peau à récupérer et à se régénérer au cours de votre routine nocturne réparatrice. Pour tous types de peau, y compris les peaux sensibles VÉGÉTALIEN – SANS OGM SANS COLORANTS – SANS PARFUM – SANS PARABÈNES	• Matin/soir – Appliquer en massant le visage et le cou par mouvements circulaires vers le haut et vers l'extérieur. Dans la plupart des cas, il suffit d'une à deux noisettes de produit par application. Si vous avez la peau sèche et exigez une hydratation accrue, nous suggérons d'appliquer un peu plus d'Essence tonique tout de suite avant d'appliquer la Crème Jour/nuit. Si vous avez la peau grasse, nous suggérons une seule noisette de crème par application. Chaque peau a des caractéristiques différentes et peut exiger plus ou moins de produit.	• Éviter tout contact direct avec les yeux. En cas de contact, bien rincer à l'eau.	• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. • Pour des bienfaits maximaux, nettoyer la peau à l'aide du Nettoyant Huile-en-mousse REPLY, appliquer l'Essence tonique REPLY en brume puis hydrater à l'aide de la Crème jour/nuit.
magnésium par voie topique			
Mag-nificence CWR fournit du magnésium très assimilable au niveau cellulaire sous forme d'additif pour le bain. Chaque application est absorbée par voie topique et non par voie orale afin de maximiser l'efficacité du magnésium. VÉGÉTALIEN – SANS OGM SANS COLORANTS – SANS PARFUM – SANS PARABÈNES	• Mélanger 60 ml à l'eau tiède ou chaude d'un bain (ou d'un bain de pieds) et y tremper pendant 20 à 30 minutes. La dose peut être augmentée selon les besoins.	• Éviter les yeux, la bouche et autres régions sensibles. Il est normal pour certains utilisateurs de ressentir une sensation de picotement sur la peau lors de l'application. • Contre-indiqué en présence de sensibilité au magnésium ou si votre praticien de soins de santé a limité votre apport en magnésium. • Faire preuve de prudence en présence de coupures ouvertes ou d'écorchures.	• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM. • Réservez uniquement à l'usage externe. • Bien agiter. • Il est recommandé d'effectuer un test cutané. • Peut aussi être appliqué directement sur la peau. • Tenir hors de portée des enfants.

- **AIMega** est un mélange d'huile de graines biologiques qui fournit des acides gras essentiels oméga 3 et 6 pour le maintien de la santé. Les acides gras essentiels sont nécessaires pour la croissance, l'activité et la réparation cellulaires.
- **BarleyLife** est un concentré entièrement naturel de jus en poudre de feuilles d'orge pour la nutrition quotidienne qui assure les bases solides d'une bonne santé. Il fournit une quantité abondante d'enzymes et d'acides aminés essentiels, possède une grande activité antioxydante et anti-inflammatoire et apporte un soutien au système immunitaire. Il est proposé sous sa forme originale de poudre, en capsules végétales et en délicieuse version BarleyLife Xtra additionnée de 18 fruits et légumes en poudre.
- **BioVivify** aide au maintien de la santé de la peau, des cheveux et des ongles grâce aux propriétés de l'astaxanthine AstaReal®, de la L-proline, de la glycine, de la L-lysine, de la biotine et de la vitamine C.
- **CalciAIM** fournit du calcium et des nutriments de soutien hautement assimilables qui sont d'une importance cruciale pour les fonctions du système squelettique et pour le bien-être dans son ensemble.
- **CellSparc 360** réunit de la coenzyme Q10 (CoQ10), des tocotriénols et de l'huile de poisson pour le soutien de la santé cardiovasculaire. La CoQ10 possède de puissantes propriétés antioxydantes, tandis que les tocotriénols et l'huile de poisson aident au maintien de taux sains de cholestérol et de triglycérides.
- **CoCoa LeafGreens** fournit la nutrition de cinq feuilles en poudre (épinard, bette à carde, roquette, chou frisé et orge) et de pousses de brocoli en poudre sous forme de délicieuse et saine boisson au cacao. Il est riche en divers antioxydants et doté de substances phytochimiques, soit la quercétine, le kaempférol et le sulforaphane.
- **Composure** est une combinaison de trois plantes apaisantes – racine de valériane, passiflore et fleur de houblon – d'usage traditionnel dans la phytothérapie occidentale comme sédatif léger pour soulager la nervosité et l'agitation.
- **CranVerry+** est un produit à base d'extrait de canneberge naturel additionné de resvératrol, de mangoustan et d'une enzyme nommée bêta-glucanase, qui peut aider à prévenir les infections (récurrentes) des voies urinaires et entretenir la santé de l'appareil urinaire.
- **Fit 'n Fiber** est un supplément de fibres à usage quotidien qui fournit trois sources de fibres (psyllium, konjac et avoine) ainsi que sept ingrédients supplémentaires à base de fibres et de plantes synergiques. Ensemble, ils aident au maintien de la régularité intestinale et à la maîtrise de l'appétit, fournissent des prébiotiques et favorisent un poids sain.
- **FloraFood** est une puissante combinaison de trois bactéries bénéfiques – *Lactobacillus gasseri*, *Bifidobacterium bifidum* et *Bifidobacterium longum*, qui aide à soutenir la santé gastro-intestinale et peut favoriser la flore intestinale.
- **Frame Essentials** est une combinaison de complexe de glucosamine d'origine végétale, d'extrait de Boswellia et de méthylsulfonylméthane (MSM) qui aide à soulager la douleur de l'arthrose et soutient la santé des articulations.
- **GarlicAIM** fournit une combinaison unique de trois types d'ail, soit l'extrait de bulbe d'ail, la feuille d'ail sauvage et la bulbe d'ail en poudre (provenant d'ail noir fermenté). Ensemble, ils contribuent énormément au maintien de la santé cardiovasculaire et immunitaire et possèdent des propriétés antioxydantes.
- **GinkgoSense** réunit de l'extrait de ginkgo biloba, de la curcumine et du poivre noir, additionnés de racine d'ashwagandha, de rhizome de gingembre et des caroténoïdes nommés lutéine et zéaxanthine pour aider à améliorer les fonctions cognitives et la mémoire chez les adultes. Il aide à soutenir la santé oculaire en présence de troubles (associés aux dommages causés par le soleil) tels que la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge.
- **GlucoChrom** réunit du chrome, du vanadium, de la *Gymnema sylvestre* et de la margose pour entretenir la santé des taux de glycémie en augmentant l'efficacité de l'insuline et en aidant l'organisme à métaboliser les glucides et les lipides.
- **Herbal Fiberblend** est une combinaison de fibres solubles et insolubles de psyllium et de plantes dépuratives qui soulage la constipation et/ou l'irrégularité intestinale en douceur. Pris dans le cadre de modifications des habitudes alimentaires, il aide aussi à abaisser les taux de cholestérol LDL. Disponible en poudre aromatisée à la framboise et en capsules végétales.
- **Herbal Release** est un mélange de plantes, parmi lesquelles la cascara sagrada, qui favorise l'évacuation des selles et aide à purifier le tractus intestinal.
- **Just Carrots** est un jus de carottes concentré en poudre doté d'importants nutriments tels que l'alpha et le bêta-carotène. Nutrition spéciale pour les yeux et la peau.
- **Mag-nificence CWR** est un additif pour le bain qui fournit du magnésium très assimilable au niveau cellulaire. Il est absorbé par voie topique et non par voie orale, ce qui aide à maximiser son efficacité.
- **Peak Endurance** est une préparation pour boisson aromatisée aux bleuets et à l'açaï dotée d'une combinaison de PEAK ATP®, d'électrolytes, de vitamines B et de vitamine C, qui aide au maintien de la fonction musculaire et à la formation du tissu conjonctif. Il fournit 200 mg de PEAK ATP® par portion.
- **PrepZymes** est une combinaison d'enzymes digestives (protéase I et II, alpha-amylase, lipase, cellulase, lactase, diastase, invertase et papaine), de feuille d'ail sauvage et de papaye en poudre qui favorise la digestion et améliore l'assimilation des aliments.
- **Proancynol 2000** est une combinaison de sept antioxydants – soit l'extrait de thé vert, l'extrait de romarin, l'extrait de pépins de raisin, la N-acétylcystéine, l'acide alpha-lipoïque, le lycopène et le sélénium pour le soutien de l'état de santé général.
- **ProPeas** est une source de protéines végétales issues de pois, qui aide à maîtriser le poids en augmentant la sensation de rassasiement, en améliorant le métabolisme et en entretenant la masse musculaire maigre.
- **ReAssure SP** soutient la santé de la prostate et aide à soulager les symptômes urologiques associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) par le biais d'une combinaison d'extrait d'huile de baies de chou palmiste, d'huile de graines de citrouille, de citrate de zinc et de lycopène issu d'extrait de tomate.
- **RediBeets** est un concentré de jus de betterave en poudre dont on a uniquement retiré les fibres. Il contient des enzymes essentielles ainsi que de la bêtaïne sous sa forme naturelle et des nitrates alimentaires.
- **Repair Ointment** (Pommade réparatrice) est un remède incontournable pour la peau sèche, irritée, craquelée, rugueuse, ou pour la rougeur persistante. Sa formule douce convient à tous les âges, depuis les nouveau-nés jusqu'aux personnes âgées, et à tous les types de peau, y compris les peaux sensibles.
- **REPLY Oil to Foam Cleanser** (Nettoyant Huile-en-mousse REPLY) est un nettoyant pour le visage de qualité supérieure conçu pour nettoyer et nourrir la peau par le biais d'une formule 2 en 1. Chaque ingrédient a été sélectionné avec soin pour dynamiser la peau grâce à un effet purifiant et rafraîchissant d'une douceur convenant aux peaux sensibles.
- **REPLY Essence/Toner** (Essence tonique REPLY) est une formule haut de gamme qui hydrate et nourrit la peau du visage tout en simplifiant votre routine de soins de la peau. Sa combinaison d'ingrédients renforce la barrière d'hydratation de la peau tout en régulant la production de sébum afin de favoriser l'éclat, la fermeté et l'apparence jeune de la peau.
- **REPLY Day & Night Cream** (Crème Jour/nuit REPLY) est une crème visage de qualité supérieure qui hydrate et nourrit la peau jour et nuit. À base de beurre de karité, ce cosmétique peut favoriser un teint sain et soutenir l'état de santé général de la peau. Cette crème conçue pour être utilisée de jour comme de nuit offre une protection contre les facteurs environnementaux stressants pendant la journée tout en aidant la peau à récupérer et à se régénérer au cours de votre routine nocturne réparatrice.