



Claudia Delgado
claudiadelgado.org



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Es importante?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Crear una vida que ames...

“Crear una vida que ames
es el acto de amor más grande
que puedes hacer por ti”



Claudia Delgado
claudiadelgado.org



Dejar ir
Es dejar llegar

WWW.CLAUDIADDELGADO.ORG



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Lo que necesitas es...



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

El poder de soltar:
Todo lo que necesitas
es... **menos**

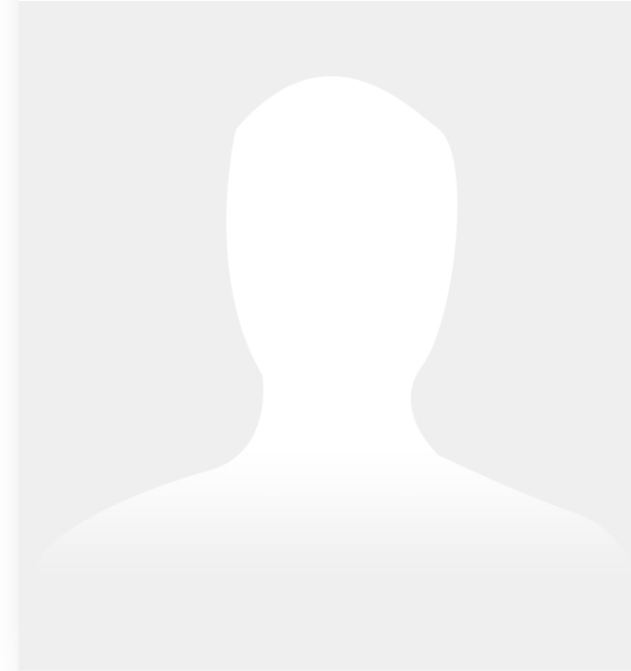


Claudia Delgado
claudiadelgado.org

En resumen

- ✓ Primera clave: el poder de soltar
- ✓ D. Físico: ¿qué cosas puedes soltar?
- ✓ D. Mental: ¿qué creencia necesitas soltar?
- ✓ D. Emocional: ¿qué necesitas perdonar?





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Por qué soñar con alma?

¿Cómo sería levantarte cada mañana

y sentir ese brillo en tus ojos

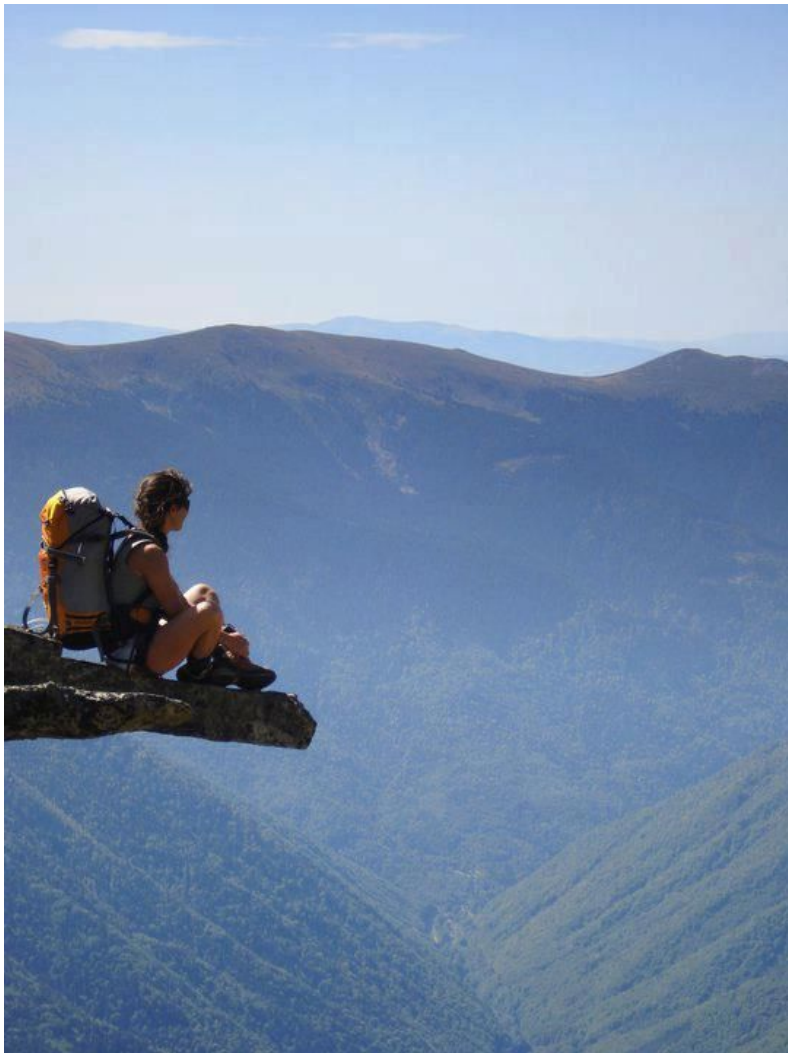
porque has hecho realidad ese sueño...

tan anhelado?



Claudia Delgado

claudiadelgado.org



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

La vibración de tus súper emociones

- ✓ Tus súper emociones crean energía
- ✓ Son la expresión de tus deseos
- ✓ Son un GPS para escuchar tu alma



Las súper emociones te hablan

- ✓ Ya están presentes en ti
- ✓ Son emociones creativas
- ✓ No reactivas



Escucha tu voz interior

- ✓ Escribe 3 sueños de “alta vibración”
- ✓ ¿Cómo te esperas sentirte al cumplirlos?
- ✓ ¿Están alineados con tus súper emociones?



En resumen

- ✓ Segunda clave: sueña con el alma
- ✓ Saber cómo te quieres sentir lo cambia todo
- ✓ La vida que amas: sueños de alta vibración
- ✓ Crear una vida que ames es un poder que se entrena





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Qué lo hace funcionar?

- Intención + atención + súper emoción
- Inspiración auténtica
- Sueños ecológicos en tu vida



CREAR LA VIDA QUE QUIERES! ABRAZAR TUS DESEOS! EXPRESARLOS LIBREMENTE

WWW.CLAUDIADDELGADO.ORG



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Cómo aprovechar la ley de la atracción?

Lo que sientes...

+ lo que crees

= ¡ es lo que creas !



Claudia Delgado

claudiadelgado.org

Un mapa que funciona en 3 pasos



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

3 pasos

1. Elige tus súper emociones en cada área de tu vida
2. Elige título de tu año, metas y frases fuerza
3. Elige fotos épicas (inspiración alta vibración)



MINUTO MÁGICO:
AQUEL QUE UTILIZAS
PARA DISEÑAR
LA VIDA QUE AMAS



WWW.CLAUDIADDELGADO.ORG



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

En resumen

- ✓ 3ra clave: visualiza tu mapa
- ✓ El poder de tu mapa: enfoque
- ✓ Activar tus súper emociones
- ✓ Tus sueños son fuerza creativa para el universo
- ✓ Intención + atención + emoción





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Tú atraes la energía que irradian



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Por qué es VITAL?

- ✓ Ley de atracción: la energía que das la atraes
- ✓ Siempre están irradiando energía
- ✓ Lo que sientes: se convierte en energía
- ✓ ¿Te gusta lo que recibes?





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Las anclas te ayudan...

A ser más *fiel* a tus sueños



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Ejercicio: ¡crea buena energía!

Ejercicio

- ✓ Diseña 5 anclas para tus sueños



En resumen

- ✓ Clave 4: crea buena energía
- ✓ La energía que das es la que atraes
- ✓ Las anclas crean música positiva en tu día
- ✓ Poner anclas sube tu nivel de merecimiento





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

El lenguaje crea realidad

Tienes más de 10 mil conversaciones diarias contigo

¿Te empoderan?

¿O te sabotean?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Cómo es tu lenguaje?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Lenguaje chacal: habitual



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Lenguaje jirafa: natural



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

4 formas de empoderarte



Observación de los hechos



Identificar nuestros sentimientos



Identificar nuestras necesidades



Hacer una petición concreta



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Ejercicio: nuevo lenguaje

Ejercicio:

- ✓ Identifica una frase chacal (saboteo)
- ✓ Escríbela de manera jirafa (empoderar)



En resumen

- ✓ Clave 5: una nueva relación contigo
- ✓ Tu lenguaje crea tu realidad
- ✓ Lenguaje chacal (habitual): juzgo, culpo, me victimizo...
- ✓ Lenguaje jirafa (natural): observo, siento, sé lo que necesito y me permito pedir





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Si es...

- Aquella que te sintoniza con un sueño
- La que te lleva a dar un salto
- La que te permite “sentirte en acción”



¡Acción!



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Porqué acción inspirada?

- “Porque es la que nace de tu poder creador”



Primeros pasos

- Escribe con detalle tu sueño
- Elige 3 acciones inspiradas con fecha
- Hoy , la semana 1 y 2



Primeros pasos

- Vas a declararlas públicamente
- 3 personas 'equipo': emocional, estratégico, espiritual...
- Vas a buscar un mentor: resultado
- Vas a dedicar al menos 1 hora x 30 días
- Vas a ponerte en un ambiente VIP



Mi filosofía es que...

Somos poderosas
más allá de toda medida...
Cuando aprendemos a dejar de
sabotearnos



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Tony Robbins lo dice...

“A menudo
manifestar nuestros sueños..
no es un tema de recursos...
sino de recursividad”



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Ten presente que

- ✓ “Cuando tu tocas una puerta...
- ✓ el universo toca 1.000 por ti”



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Voy a hacer cambios



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

En resumen

- ✓ Clave 6: toma acción inspirada
- ✓ Acción inspirada te sintoniza con tu sueño
- ✓ Le da alas a tu determinación
- ✓ Hace que suceda lo que desees





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Date permiso para recibir

- ✓ Permitirte ver la abundancia
- ✓ Búscala deliberadamente
- ✓ Haz consciencia de lo que te llega



Recibir con abundancia

EL UNIVERSO
— SIEMPRE —
CONSPIRA A
TU FAVOR.
SOLO TIENES
QUE ESTAR
DESPIERTO Y ATENTO.

INSPIRADIARIO



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Entrena el arte de apreciar

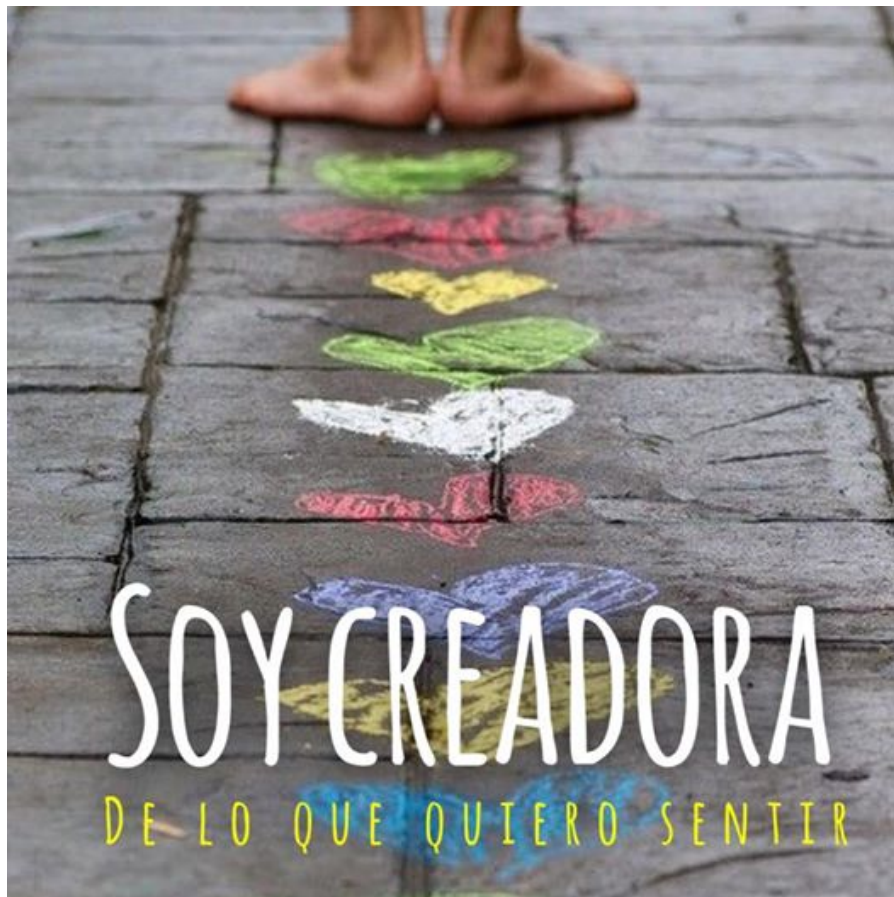
1. Apreciación/gratitud: mayor vibración
2. Torrente de apreciación: 7 cosas
3. Elige dar a otros lo que buscas
4. Pon a circular la energía que deseas





Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Una ley universal



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Secreto del millón de dólares

Para manifestar tu sueño:

- Debes sentirlo antes de tenerlo
- Creerlo antes de verlo
- Agradecerlo antes de tocarlo



Técnica “Actuar como si...”

Poderosa técnica mental:

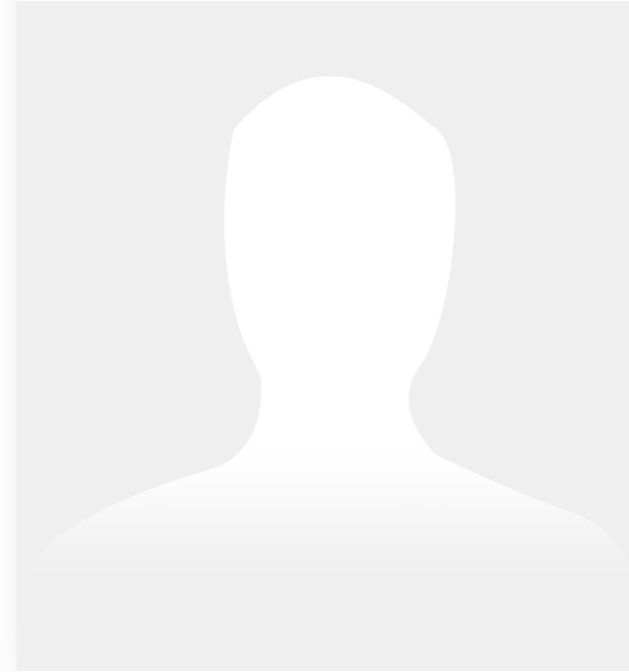
- Vida es como una película
- Cada uno escribe el guion
- Elige actuar como si estuviera sucediendo...



En resumen

- ✓ Clave 7: recibe con abundancia
- ✓ Recibir es un músculo que se entrena
- ✓ El secreto del millón de dólares es que...
- ✓ “Actuar como si” fueras tu futuro yo... Te da alas





Claudia Delgado
claudiadelgado.org