



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

MasterClass “7 claves para crear una vida que ames”

Clave 6

Toma acción inspirada



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Qué es la acción inspirada?
- ✓ ¿Se puede disminuir el drama ante los cambios?
- ✓ Acción para que tu sueño comience a suceder



Acción inspirada

- No es hacer más listas de “tengo que”
- No es hacer “lo de siempre”
- No son obligaciones



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Si es...

- Aquella que te sintoniza con un sueño
- La que te lleva a dar un salto
- La que te permite “sentirte en acción”



Tu mapa de herramientas...

- Soltado peso y resistencia (clave 1)
- Escuchado sueños con el alma (clave 2)
- Visualizado los detalles (clave 3)
- Creado buena energía (clave 4)
- Hablado un nuevo lenguaje (clave 5)



Acción!



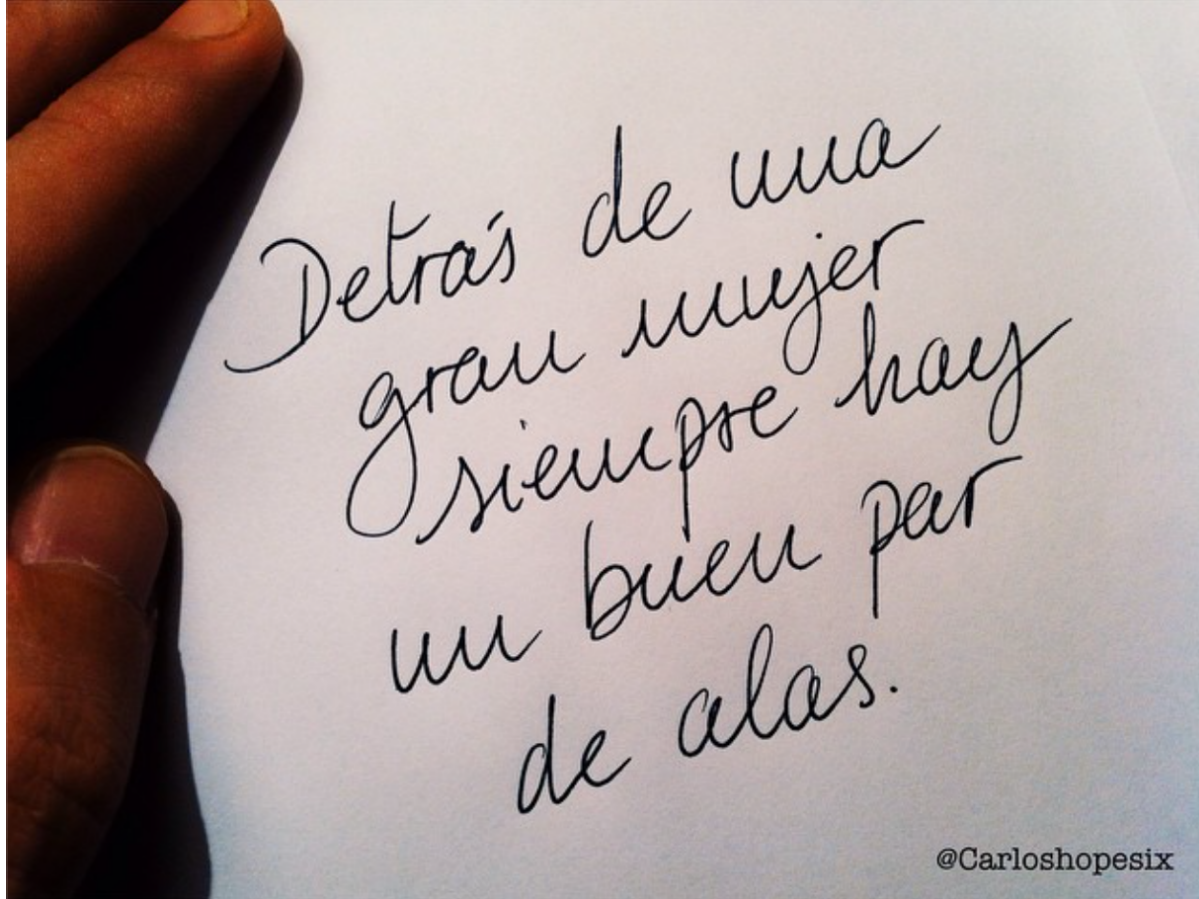
Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Por qué acción inspirada?

- “Porque es la que nace de tu poder creador”



Luz, cámara, acción...



@Carloshopesix



Claudia Delgado

claudiadelgado.org

Primeros pasos

- Escribe con detalle tu sueño
- Elige 3 acciones inspiradas con fecha
- Hoy , la semana 1 y 2



Primeros pasos

- Vas a declararlas públicamente
- 3 personas 'equipo': emocional, estratégico, espiritual...
- Vas a buscar un mentor: resultado
- Vas a dedicar al menos 1 hora x 30 días
- Vas a ponerte en un ambiente VIP



Mi filosofía es que...

Somos poderosas
más allá de toda medida...
Cuando aprendemos a dejar de
sabotearnos



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Y lo que nos detiene

- Es improbable que ocurra
- Es asumible
- Si lo traemos a la luz... lo podemos dejar ir



Tony Robbins lo dice...

“A menudo
manifestar nuestros sueños..
no es un tema de recursos...
sino de recursividad”



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Ten presente que...

- ✓ “Cuando tu tocas una puerta...
- ✓ El universo toca 1.000 por ti”



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Miedos?

- Tomar acción puede traer resistencias
- Vas a la clave ! ... Soltar, perdonar, dejar ir



Voy a hacer cambios



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Y si aparece el drama...

- Vientos del cambio pueden ser aterradores
- Y potenciar al chacal
- Identifica 1 reto / peligro para tu sueño
- Genera 5 soluciones



En resumen

- ✓ Clave 6: toma acción inspirada
- ✓ Acción inspirada te sintoniza con tu sueño
- ✓ Le da alas a tu determinación
- ✓ Hace que suceda lo que desees



Lo que sientes
+ lo que crees ...
es lo que creas



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Escribe en un minuto

- ✓ ¿Qué has descubierto con este video?
- ✓ ¿Qué aprendizaje útil has adquirido?

Toma nota **AHORA MISMO:**

Los aprendizajes se pierden si no se fijan



Luz, cámara... ¡ACCIÓN!



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¡Aplicar lo aprendido!

Ejercicio:

- ✓ Descarga en el link, tu ayuda para la clave 6



Claudia Delgado
claudiadelgado.org



Claudia Delgado
claudiadelgado.org