



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

MasterClass “7 claves para crear una vida que ames”

Clave 2

Sueña con el alma



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Por qué soñar con el alma?
- ✓ ¿Por qué saber cómo te quieres sentir lo cambia todo?
- ✓ Una fórmula para elegir los sueños del alma
- ✓ ¿Cómo entrenar el poder de crear lo que quieres?



¿Porqué soñar con alma?

¿Cómo sería levantarte cada mañana

y sentir ese brillo en tus ojos

porque has hecho realidad ese sueño...

tan anhelado?



Claudia Delgado

claudiadelgado.org



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Qué sentirías?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Imagina...

- ✓ ¿Qué sería diferente?
- ✓ ¿Cómo te sentirías?
- ✓ ¿Qué sería posible para ti?



Vamos por los sueños con alma



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Qué deseas?

“Cuando sueñas desde el alma,
sentirás ríos de dicha...
fluyendo a través de ti”.

Rumi



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

La pregunta más poderosa

¿Qué es lo que más deseas crear,
experimentar y expresar en tu vida?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Saber cómo te quieres sentir lo cambia todo



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

De adentro hacia afuera

“Saber cómo te quieres sentir es una de las
certezas más poderosas que puedes tener.

Aprender a generar esto... es uno de los mayores
poderes que puedes tener en tu vida”

D. Laporte



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Cómo quieres sentir tu vida?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Sentir cada parte de tu vida

¿Sabes cómo te quieres sentir hoy?

- ¿Con tu pareja? ¿En tus relaciones?
- ¿En la huella que dejas en otros?
- ¿En tu cuerpo? ¿En tu casa?



Cuáles son...

- ¿Tus súper emociones?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Confianza

Armonía

Familia

Felicidad

Nobleza

Alegría

Besos

Fe

Gratitud

Presente

Bondad

Compartir

Serendidad

Optimismo

Paz

Generosidad

Amabilidad

Esperanza

Querer

Amistad

Paciencia

Risa

Bienestar

Libertad

Amor

Valor

Éxito

Justicia

Salud

Poder

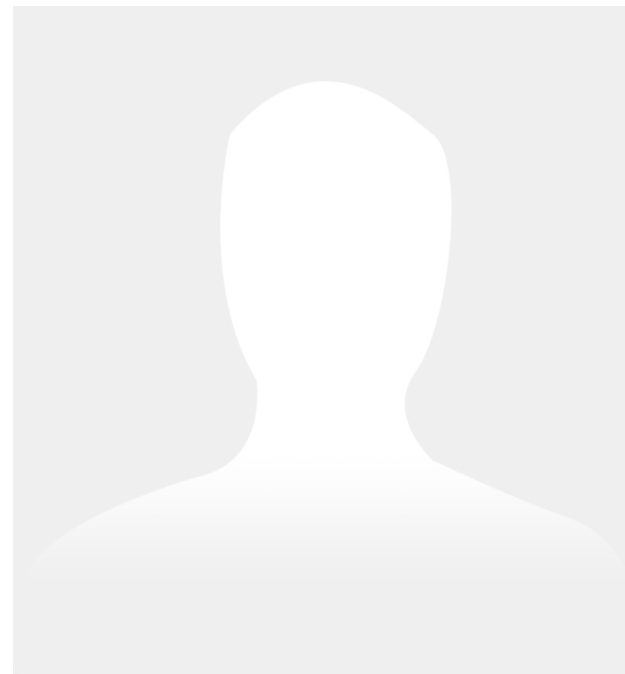
Sonrisas

Conseguir

Claridad

Abrazos

Entusiasmo



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Te comparto ideas ...

- ¿Súper emociones?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Cómo elegir tus sueños?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

La vibración de tus súper emociones

- ✓ Tus súper emociones crean energía
- ✓ Son la expresión de tus deseos
- ✓ Son un GPS para escuchar tu alma



Las súper emociones te hablan

- ✓ Ya están presentes en ti
- ✓ Son emociones creativas
- ✓ No reactivas



Escucha tu voz interior

- ✓ Escribe 3 sueños de “alta vibración”
- ✓ ¿Cómo te esperas sentirte al cumplirlos?
- ✓ ¿Están alineados con tus súper emociones?



Poder creador

- ✓ Mi súper emoción es...
- ✓ ¿Qué puedo hacer para sentirme así?
- ✓ ¿Qué objetivo, intención, meta?



¿Cómo entrenar tu poder creador?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¿Tengo poder creador?

- Tienes ya poder creador en tu vida
- Tu vida actual = lo que piensas y lo que sientes actualmente



La pregunta es

- ¿Creas de forma intencional?
- ¿O creas por reacción?



WWW.CLAUDIADDELGADO.ORG

TENGO ALAS

CUANDO ESCUCHO LO QUE DESEO Y ME PERMITO PEDIRLO.
CUANDO SIENTO LO QUE QUIERO Y FLUYO A SU ENCUENTRO.
CUANDO ENCIENDO MI LUZ Y LA IRRADIO.



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Una vez más escúchate...

✓ ¿Qué es aquello que más
deseas crear en tu vida?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Crear de forma deliberada

- ✓ Tienes músculo para crear lo que quieres
- ✓ ¿cómo te sentirías en la vida que amas?
- ✓ Vamos de “adentro hacia fuera”



¿Cómo se entrena?



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Palabras mágicas

Tu mantra es tu gimnasio:

- ✓ Yo me permito
- ✓ Yo elijo
- ✓ Yo merezco
- ✓ Yo me permito, yo elijo y merezco crear una vida que ame



En resumen

- ✓ Segunda clave: sueña con el alma
- ✓ Saber cómo te quieres sentir lo cambia todo
- ✓ La vida que amas: sueños de alta vibración
- ✓ Crear una vida que ames es un poder que se entrena



Lo que sientes
+ lo que crees ...
es lo que creas



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

Escribe en un minuto

- ✓ ¿Qué has descubierto con este video?
- ✓ ¿Qué aprendizaje útil has adquirido?

Toma nota **AHORA MISMO:**

Los aprendizajes se pierden si no se fijan



Luz, cámara... ¡ACCIÓN!



Claudia Delgado
claudiadelgado.org

¡Aplicar lo aprendido!

Ejercicio:

- ✓ Descarga en el link, tu ayuda para la clave 2



Claudia Delgado
claudiadelgado.org



Claudia Delgado
claudiadelgado.org