



CENTRO DE ENTRENAMIENTO EXPERIENCIAL

HUMANIZANDO EL CAMBIO CON VALORES

RESTAURANDO EL TEJIDO SOCIAL
SALUDABLE Y COMPASIVO





PROGRAMA INICIAL DE SENSIBILIZACIÓN 4 MÓDULOS DE ENTRENAMIENTO EXPERIENCIAL



Humanizando el cambio con Valores



MÓDULO 1

Humanízate



Fundamentos de Autoconocimiento

OBJETIVOS:

- Proveer herramientas de neurociencias, psicología positiva y atención plena (mindfulness) para fomentar la identidad sana del ser integral.

MÓDULO 2

Afrontando el Cambio



Autorregulación Emocional

OBJETIVOS:

- Impulsar el desarrollo de la inteligencia emocional a la sabiduría de las emociones para una mejor estrategia de afrontamiento con flexibilidad psicológica.

MÓDULO 3

Consciencia de mis Valores



Integridad y Relaciones Sanas

OBJETIVOS:

- Concientizar cómo los valores ayudan a humanizar los cambios y
- Promover la inclusión e igualdad para crear relaciones y ambientes sanos.

MÓDULO 4

Líderes de Influencia



Servicio y Trascendencia Social

OBJETIVOS:

- Alcanzar la compasión en acción a través del diseño de un proyecto para contribuir al bien común, gobernanza o el medio ambiente.

Nuestros entrenamientos experienciales combinan

- **PSICOLOGÍA POSITIVA**

- Aumenta el optimismo para evitar riesgos psicosociales Y
ACTIVAR LA MENTE ESTRATÉGICA

- **DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS**

- Inteligencia y sabiduría emocional
- Bienestar integral: balance emocional y paz mental para
desbloquear la toma de decisiones.

- **NEUROCIENCIAS**

- Desarrollo de circuitos cerebrales que apoyan las relaciones
interpersonales SALUDABLES

- **HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN PLENA.**

**TODO SOBRE UNA PLATAFORMA DE VALORES Y DISEÑO DE
PROGRAMAS COMPASIVOS QUE CONLLEVAN A LA INTEGRIDAD Y
COLABORAN EN LA RECONSTRUCCIÓN DEL TEJIDO SOCIAL.**

HUMANIZANDO EL CAMBIO CON VALORES

